

ウイメンズヘルス

with Midwife

助産師と考える

女性のための健康支援

令和6年 7月25日(木)

9月12日(木)

11月 7日(木)

14:00~16:00

岩手県立大学アイーナキャンパス
(アイーナ7階)

相談内容

- 更年期の症状について
- 女性特有の乳がんや子宮がんについて
- 乳がん検診や子宮がん検診について
- 月経やおりものについて
- 性に関することについて

相談担当者

- 岩手県立大学看護学部
助産師 (アドバンス助産師)

やち わかこ

谷地 和加子

- 助産師
(デリケートゾーンケアアンバサダー)

かねたに
金谷 ジャスミン

わたしより
健康に

悩みや困っていること

気になっていることをご相談ください。

自分のカラダとココロを知り

自分自身を大切にしましょう。

助産師が個別相談に応じて

サポートいたします。

無料
相談

▶事前にメールまたはお電話でご予約いただくと待ち時間が短縮する可能性があります。

▶ご不明な点はお電話やE-mailでお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

谷地 和加子 (岩手県立大学看護学部)

☎ 019-694-2200 (代)

✉ wakako_y@iwate-pu.ac.jp

主催：公立大学法人 岩手県立大学 アイーナキャンパス事業

ひとりで悩みを 抱え込んでいませんか

悩みや困っていること
気になっていることをご相談ください。

自分のカラダとココロを知り
自分自身を大切にしましょう。

助産師が個別相談に応じて
サポートいたします。

気持ちの良い毎日で
いられるように



助産師と考える 女性のための健康支援

ウイメンズヘルス with Midwife

主 催

公立大学法人 岩手県立大学 アイーナキャンパス事業
ウイメンズ・ヘルス with Midwife 教育研究事業

問い合わせ先

岩手県立大学看護学部 谷地和加子

TEL 019-694-2200 (代)

Mail : wakako_y@iwate-pu.ac.jp

わたしらしく
より健康に

助産師と考える 女性のための健康支援

ウイメンズヘルス with Midwife

更年期の症状が
つらい

乳がんや子宮がん
について相談したい

デリケートゾーンの
ケアが知りたい

尿もれが
気になっている

女性特有の症状で
困っている

月経やおりもの
セルフケアに
ついて知りたい

etc...

女性のカラダの気になること みんなで気軽に話しましょう

元気な人・悩んでない人もお気軽にご参加ください

助産師と考える 女性のための健康支援
Women's health with Midwife

ウィメンズヘルス相談会

7月 第4木曜 14:00~16:00

9月 第4木曜 14:00~16:00

11月 第2木曜 14:00~16:00

会 場

岩手県立大学アイーナキャンパス

岩手県盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ・いわて県民情報交流センター 7階

相談内容

- 更年期の症状について
- 女性特有の乳がんや子宮がんについて
- 乳がん検診や子宮がん検診について
- 月経やおりものについて
- 性に関することについて

相談担当者

- 岩手県立大学看護学部
助産師 (アドバンス助産師)
- 助産師
(デリケートゾーンケアアンバサダー)

やち わかこ
谷地 和加子

かねたに
金谷 ジャスミン

事前にメールまたはお電話でご予約いただきますと待ち時間が短縮する可能性があります。

その他、セミナーなどの開催を予定しています。

※急遽、日時が変更となる場合があります。
アイーナキャンパスのHP からご確認ください。
<https://www.iwate-pu.ac.jp/aiina/>



ご不明な点がございましたら裏表紙に記載してありますお問い合わせ先にメールやお電話でお問い合わせください