

コーチング研修

コーチングを活用して人材育成やライフワークの向上をお考えの皆様へ

こんなお悩みはありませんか？

☐ コーチングの研修を受け、やってみたものの相手の変化がみえない

☐ 相手にとって適切な質問ができず、いつも誘導になってしまう

☐ コーチングについて語る場や仲間がない

様々な場面で実践できるコーチング力を高め、相手だけでなく

自己の成長にもつながる研修です！

日時・場所

1回目 2024 年 7 月 6 日（土） 13 時～16 時 アイーナキャンパス7階 学習室3

2回目 2024 年 11 月 9 日（土） 13 時～16 時 アイーナキャンパス7階 学習室3

内容

1 回目 コミュニケーションの振りかえり リフレーミング GROW モデル コーチの基盤を考える

2 回目 質問のスキル 事例から質問を考える

※1, 2 回目とも対話とエクササイズを中心とした内容となります。初めてコーチングを学ぶ方もわかりやすい内容ですので初めての方・ご興味のある方、ぜひ、ご参加ください。

定員 10 名(申し込み期間 2024 年 5 月 24 日～7 月 5 日迄)

本研修を受講の方で、個別相談や個別セッションをご希望される方は、お申し込みフォームにご記入ください。また、受講後でも個別相談や個別セッションを、お受けいたしますので、お気軽に下記までお問合せください。

お申し込みはコチラから

問い合わせ先: 岩手県立大学 看護学部 精神看護学教育研究分野
(一財)生涯学習開発財団認定 プロフェッショナルコーチ
中野千恵子
E-mail: c_nakano@iwate-pu.ac.jp

