

令和6年度岩手県立大学アイーナキャンパス事業 糖尿病等生活習慣病予防健康相談

目 的

糖尿病や高血圧、脳卒中、虚血性心疾患などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し、重症化して初めて気がつくこともめずらしくありません。健康診断などで早めに異常に気づき、暮らし方を見直すことで病気が予防できたのではないかと思います。

そこで、自分の健康を守るため、以下のような相談があれば、岩手県立大学看護学部教員が相談に応じています。相談は無料ですので気軽にご利用ください。

自分の健診結果の見方を知りたい
どのように生活を見なおしたら良いか知りたい
治療中でも悪くならないよう相談したい

どうしよう...



(いつでも気軽に相談ください)

日時・内容

日時	時間	内容
令和6年 5月30日(木)	18:00-20:00	個別相談 血圧測定、生活習慣病の予防や重症化予防に関する健康相談 (一人 30~40分程度)
7月25日(木)	①18:00~ ②18:40~ ③19:20~	
9月7日(土)	10時~12時	
11月16日(土)	①10:00~ ②10:40~ ③11:20~	
令和7年 1月25日(土)	10時~11時	

相談場所

アイーナ7階 岩手県立大学アイーナキャンパス 学習室

(〒盛岡市盛岡駅西通 1-7-1 いわて県民情報交流センター／アイーナ7階)

その他

健診結果、検査結果、血圧手帳、糖尿病手帳、服用中の薬など持参ください。
希望される相談時間を電話でご連絡ください。



申込・問合せ先

担当：内海香子・藤澤由香（岩手県立大学看護学部）・松川久美子（外部相談員）

住所：〒020-0693 滝沢市巣子 152-52 電話：019-694-2200（平日9時~17時）