

# 2025年度 岩手県立大学 アイーナ事業

## 誰でも参加できるSST

誰でも参加できるSSTは一般市民のメンタルヘルスに寄与するためにルーテル学院大学名誉教授、前田ケイ先生が提唱されたSSTの分野です。現在全国15カ所で開催されています。

SSTとは、“Social Skills Training”の略で、日本語では「社会生活スキルトレーニング」と呼ばれており、人付き合いをよりよくするためのトレーニングです。

SSTは、具体的な日常生活上の問題場면을練習課題として取り上げて、ロールプレイを用いて練習を行います。

SSTを実際に演習を通して体験していただく予定ですので、SSTの方法を学びたい方、人付き合いをよりよくしたいと思っている方はぜひご参加ください。

原則、対面で行います。遠方の方や小さいお子さんがいらっしゃる方で、Zoomでの参加を希望される場合はIDとパスワードをお知らせしますので、その旨をお知らせください。

急遽、中止や変更する場合があります。

前日に必ずホームページ<https://fuminori3.wixsite.com/website>で開催状況をご確認ください。

**5月7日(水)**

**7月9日(水)**

**9月3日(水)**

**11月5日(水)**

**1月28日(水)**

**時間: 15:00~17:00**

**\* 各回完結型です。**

**対象: 誰でもOK**

(医療保健福祉従事者、学生のほか、  
どなたでもご参加いただけます)

**担当: 佐藤 史教**

(岩手県立大学 看護学部 准教授、SST普及協会認定講師)

**参加費: 無料**

**場所: 岩手県立大学アイーナキャンパス**

(いわて県民情報交流センター  
アイーナ 7階 学習室)

### 申し込み・問い合わせ先

岩手県立大学 看護学部 精神看護学教育研究分野 (担当: 佐藤史教)

TEL/FAX: 019-694-2288

E-mail: [fuminori@iwate-pu.ac.jp](mailto:fuminori@iwate-pu.ac.jp)

\* お申し込みは裏面の申込用紙をお使いください



## 2025年度 誰でも参加できるSST

**【メールでのお申し込み】**

件名を「誰でも参加できるSST」とし、開催日、氏名、所属、連絡先（TEL・FAX・E-Mail）、対面or遠隔での参加をご記入の上、[fuminori@iwate-pu.ac.jp](mailto:fuminori@iwate-pu.ac.jp)までお申し込みください。

**【FAXでのお申し込み】**

以下のFAX送信フォームで、お申し込みください。  
送信先FAX番号：019-694-2288

## FAXお申し込みフォーム

参加を希望される日時の□にチェックをつけてください。（複数にチェック  
いただいてもかまいません）

- ☐ 5月7日 (水)  
☐ 7月9日 (水)  
☐ 9月3日 (水)  
☐ 11月5日 (水)  
☐ 1月28日 (水)

[illegible]