

大切な自分を大切にする

健康 + 食 = 美!?

女性の健康を応援する

健康セミナー&ランチ交流会

セミナー参加費

無料

ランチ代は有料

この機会に、健康と食を考えてみませんか？

受講されるみなさんと講師で、ランチ交流会もありますので
ざっくばらんに楽しい時間を過ごしていただけたら嬉しいです。

*講演後のランチ交流会参加の方は、かば弁当1000円を当日お支払いいただきます

開催日

2025年 **6 / 28** (土)

時間

10:00 - 11:00 (受付 9:30 -)

講演後、ランチ交流会 11時30分～学習室3

場所

盛岡駅前 アイーナ内
岩手県立大学アイーナキャンパス学習室1
〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号



講師

高杉 奈緒さん

コミュニティーナース
かば商店 店主
当日はよろしく
お願いします。



QRコード申し込み 6/24 (火) まで→→

お問い合わせ先 ☎ 019-694-2200(代:看護学部)
担当者: 谷地和加子(岩手県立大学看護学部)
母性看護学・助産学 准教授