

令和 8 年度編入学試験助産師養成特別枠 出題意図・解答例

【解答および解答例】

1

問 1 ①ジュネーブ ②ヘルシンキ ③リスボン

問 2 2 : 2 年間または 3 年間

問 3 3. 5

問 4 使用可能な時間 : 85 分

計算式 : $500 \times 10 \div 14.7 = 340\text{L}$ $340 \div 4 = 85 \text{ 分}$

問 5 ①滅菌潤滑油 ②4 ③6 ④尿道内 ⑤滅菌蒸留水

2

問 1 3

問 2 2

問 3 ①100 ②120 ③5 ④6

3

問 1 3

問 2

【解答例】

- ・呼吸は吸気より呼気を長くするよう説明する。
- ・動作と呼吸を同調させるよう指導する。
- ・腕を上げるときは息を吐きながら行うよう指導する。
- ・口すぼめ呼吸を行うよう指導する。
- ・腹式呼吸を行うよう指導する。

4

問 1

【解答例】 3つ示す

1. アルコール依存から離脱できるように A さんが病識を持てるように支援する。

根拠 : A さんの病識がないと、退院後、アルコール依存に戻る可能性があるため。

2. アルコール離脱症による発汗や頻脈、手指の震え、不安、焦燥、抑うつ、振戦せん妄などの症状に対応し、心身が不安定な時期を乗り越えられるように支援する。

根拠：これまでの生活では体験したことのない症状が起きやすく，時には，アルコール幻覚症のために，幻聴や被害妄想，自傷や他害などの問題行動が生じることもあるため，Aさんが強い不安や不満を抱いたり，アルコールを再開する危険があるため。

3. 家族関係を確認し，家族のこれまでの苦労を傾聴し，認める関わりをすると共に家族の理解を促す。家族が，これまでのAさんとは少し違うと期待できるよう，Aさんに断酒を継続して家庭での人間関係を維持できるように，断酒会などのセルフヘルプグループへの参加などを進める。

根拠：Aさんのこれまでの言動から家族との関係がうまくいっていないことが想定され，退院後の居場所づくりや支援を得られることがAさんのアルコール依存からの立ち直りに影響するため。

5

問1

【解答例】

- ① 市町村（または特別区）
- ② 50
- ③ 50
- ④ 1
- ⑤ 2
- ⑥⑦ 以下の疾患から記入する。

特定疾病 16種類

- 末期がん
- 筋萎縮性側索硬化症
- 骨折を伴う骨粗しょう症
- パーキンソン病関連疾患
- 脊柱管狭窄症
- 多系統萎縮症
- 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- 閉塞性動脈硬化症
- 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症
- 関節リウマチ
- 後縦靭帯骨化症
- 初老期における認知症
- 脊髄小脳変性症
- 早老症
- 脳血管疾患
- 慢性閉塞性肺疾患

- ⑧ 主治医意見書

問2

【解答例】

訪問看護 訪問介護 通所介護 福祉用具貸与 など。

6

3

7

問 1 : ① 15 ② 49

問 2 : ③ 1,000 ④ 12

問 3 : ⑤ 性腺刺激ホルモン放出ホルモン、または GnRH

⑥ 卵胞刺激ホルモン、または FSH

⑦ エストロゲン ⑧ プロゲステロン

8

問 1

<解答例>

性感染症とは、性的接触を介して感染する可能性がある感染症を指す。性器クラミジア感染症、性器ヘルペスウイルス感染症、尖圭コンジローマ、梅毒及び淋菌感染症などがある。オーラルセックス（口腔性交）やアナルセックス（肛門性交）などでも感染する。性感染症の種類によっては、もし治療をしなかった場合、不妊の原因となったり、神経や心臓などに深刻な合併症や後遺障害を残したりすることもある。母子感染により、先天性の体の障害の原因となり、放置すると障害が残る可能性もある。

コンドームの使用や検査や医療の積極的な受診による早期発見及び早期治療が性感染症の発生の予防及びまん延の防止に有効である。ワクチン接種により防ぐことができるものもある。

問 2

<解答例>

こども家庭センターは、すべてのこどもとその家庭、そして妊産婦に対して、切れ目のない支援を提供する公的機関である。令和 4 年に成立した改正児童福祉法第 10 条の 2 において全ての妊産婦、子育て世帯、こどもに対し、母子保健・児童福祉の両機能が一体的に相談支援を行う機関として、市区町村は「こども家庭センター」の設置に努めることとされた。

これまでの自治体には、「子育て世代包括支援センター」と「こども家庭総合支援拠点」という二つの機関が存在していたが別々に存在していたため、情報共有が不十分であったり、支援が途切れてしまうケースがあった。こども家庭センターは、これら二つの機能を統合し、一体的な支援を行う。

9

問 1 : 3

問 2 : 2

問3

<解答例>

プロゲステロンによる静脈管の緊張の低下や、子宮の増大による下肢静脈血の還流障害が要因となって生じているため、保健指導としては、からだを締め付ける衣服は避ける、足を上げて休む、長時間の立位を避ける、または立位を継続するよりは歩行したり足踏みをする、弾性ストッキングの着用について説明する。

10

①横 ②小斜 ③斜 ④恥骨結合下縁 ⑤肩甲

11

①胎児機能不全 ②（酸素化された）血液供給 ③頭蓋内圧亢進 ④変動 ⑤臍帯圧迫

12

問1 : 2

問2 : 1

13

問1

<解答例>

早期授乳によって、オキシトシンの分泌により子宮収縮が促進されること、乳管が開通すること、母児愛着形成に促されること、初乳からの受動免疫により児の感染防御機能を高めること、が利点としてあげられる。

問2 4

問3

産後うつ病の可能性が高いと判断した。根拠としては、合計得点が9点以上であること、設問10番「自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。」が0点ではなく1点以上であること、が挙げられる。

14

問1 ① 臍帯動脈血 ② 7.25

問2 ③ 週数相当体重児 / AFD

問3 ④ アルブミン ⑤ 脳血管関門

15

問 1 4

問 2 出生した児は、母体からのグルコース供給が途絶えるために一過性に血糖が低くなる。血糖が低くなると、グルカゴンの分泌が亢進をしてグリコーゲンが分解されるなど、血糖が上昇するよう血糖調節が行われる。一度減少した血糖は生後 3 時間までに落ち着くことが多い。妊娠糖尿病合併妊娠の母体から出生した児は、高インスリン血症となっている可能性が高く、出生後に血糖値が基準値よりも低くなり低血糖を起こす可能性があるため、低血糖症状は、中枢神経障害をきたす可能性があるため、血糖測定を行い低血糖になっていないかを把握する必要がある。