

令和7年度 編入学（助産師養成特別）

看護学部
看護学 (120分)

注意事項

- 1 試験開始の合図があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。
- 2 この冊子は、8ページあります。なお、下書き用紙が1枚あります。
- 3 試験中に問題冊子及び解答用紙の印刷不鮮明、ページの脱落などがあった場合は、手を挙げて試験監督者に知らせなさい。
- 4 解答は、必ず黒鉛筆（シャープペンシルも可）で記入し、ボールペンや万年筆などを使用してはいけません。
- 5 解答用紙には、氏名及び受験票と同じ受験番号を忘れずに記入しなさい。
- 6 解答は、必ず解答用紙の指定された箇所に記入しなさい。
- 7 試験終了後、問題冊子と下書き用紙は持ち帰りなさい。

1 次の問い合わせに答えなさい。(24点)

問1 看護師の対応で適切なのはどれか。1つ選び記号で答えなさい。

1. 肝生検終了直後の患者から全身清拭の依頼があったが、検査後の安静のため、本日は実施できないことを説明した。
2. 入院後初めて失禁した患者におむつを使用することを提案した。
3. 多床室で、ベッド上で排便中の患者からのナースコールに「出ましたか」とインターホン越しに尋ねた。
4. 高齢患者の家族から「自分で着替えなくなるから寝衣の着替えの際は手伝わないように」と言わされたのでそのとおりにした。

問2 フィジカルアセスメントについての説明文である。文章の①～④に入る適切な語句を記入し、文章を完成させなさい。

フィジカルアセスメントでは、患者の訴えを聞き、頭から足先まで全身を観察して情報収集を行う。そのために看護師は、問診と、視覚を用いて観察する[①]、手を用いて患者に触れて情報を得る[②]、体表をたたいた振動や音から情報を得る[③]、聴診器を用いて聴取した音から情報を得る[④]のフィジカルイグザミネーションを用いる。

問3 患者の情報の取扱いについて正しいのはどれか。1つ選び記号で答えなさい。

1. 看護師の守秘義務は医療法で規定されている。
2. 転院先の病院と患者の情報を共有する場合は患者の同意が必要である。
3. 診療情報の開示請求は患者本人に限られる。
4. 患者の情報を活用する場合、利用目的が明確であれば患者の同意は必要ない。

問4 患者の体位変換とボディメカニクスの原則との組合せで正しいものには○、誤っているものは×を記入しなさい。

1. ベッドの奥から手前への水平移動の場合は、患者の身体との距離をできるだけ近づけ、援助者の大きな筋肉（背筋や大腿筋など）を使って引き寄せる。
2. 端坐位から立位をとる場合は、身体を支える支持基底面を広くし、重心は高くする。
3. 仰臥位から側臥位をとる場合は、トルクの原理を活用すると小さな力で患者を側臥位にすることができる。
4. ベッドの頭部への水平移動の場合は、てこの原理を活用すると患者の苦痛を最小にすることができる。

2 次の文を読み、との問い合わせに答えなさい。(17点)

Aさん（62歳、男性）は、会社員である。

数か月前から、労作時に息切れや胸部不快感を感じていた。

夕食後、急に胸が締め付けられるような痛みを感じ、しばらく様子を見ていたが、痛みは治まらず、持続したため、家族に救急車を呼ぶよう依頼し、救急車で救命救急センターに搬送された。

救命救急センターに到着後も胸痛は治まらず、救命救急センター到着時のバイタルサインは、体温 36.8 °C、呼吸数 30 回/分、脈拍 112 回/分、血圧 178/98 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度 SpO₂ 93% (酸素鼻カヌラ 2L/分)。意識は清明。12 誘導心電図で II, III, aVF で ST 上昇と Q 波が見られ、I, aVL、胸部誘導で ST 低下が見られた。心臓カテーテル検査、心エコー検査の結果、左室下壁心筋梗塞と診断され、入院し、経皮的冠動脈形成術 (PCI) を受けた。

(既往歴、生活習慣)

会社の健診で、血圧、脂質 (LDL コレステロール)、血糖値が高値であり、要精密検査と通知されていたが、受診・治療には至っていなかった。喫煙歴あり 20 本/日 (40 年間)。

身長 163 cm 体重 72 kg。

問 1 救命救急センター到着時に Aさんの状態をアセスメントするために、優先度が高い血液検査項目はどれか。2つ選び記号で答えなさい。

1. トロポニン T
2. 血清尿素窒素 (BUN)
3. クレアチニナーゼ CK-MB
4. アラニンアミノトランスフェラーゼ (ALT)

問 2 経皮的冠動脈形成術 (PCI) 術後、心臓リハビリテーションが開始となった。術後 3 日目に立位・足踏み試験を行い、試験前後の脈拍数は、試験前 70 回/分、試験後 118 回/分だった。Aさんは、「胸の痛みもないでの、トイレまで歩いていいけるかな」と言う。この時の看護師の対応で適切なものはどれか。1つ選び記号で答えなさい。

1. 転ぶと危ないので、病棟のトイレまで付き添います。
2. 膀胱留置カテーテルを挿入しましょう。
3. 歩行器を使ってトイレまで気を付けて行ってください。
4. 今日はお部屋のポータブルトイレを使いましょう。

問3 Aさんは、回復し、退院できることとなった。退院に向けて、Aさんから、「いつから仕事に戻れるかな。今回のような苦しい思いはしたくない。退院後はどのようなことに気を付けると良いのかな。」と質問があった。

心筋梗塞後の生活に必要な退院指導の内容について、4つ述べなさい。

3 次の問い合わせに答えなさい。(8点)

問1 以下の支援の説明として、適切なものをア～オから1つ選び、記号で答えなさい。

1. 就労継続支援 A型
2. 自立生活援助
3. 就労移行支援
4. ピアサポート

- ア. 24か月間を原則として一般企業等に就職するために、必要な知識・能力を高めるための支援をする。
- イ. 精神障がいなどで同じ苦しみや生きづらさを抱えてきた当事者や経験者が、互いに支え合う活動のことである。
- ウ. 一般企業への就職が困難な場合に、一定の支援がある職場で雇用契約を結んで働くことができるサービスである。
- エ. 一人暮らしに必要な生活上の問題を把握し、情報提供、相談、関係機関との連絡調整等を行う援助である。
- オ. 精神疾患の再発防止や社会復帰などを目的とするリハビリテーションである。

問2 下記の役割を担う場として適切なものを、ア～オから1つ選び、記号で答えなさい。

1. 精神障がい者の更生保護
2. 精神障がい児の緊急一時保護
3. 精神障がい者への障害年金の給付
4. 市町村への精神保健業務の技術指導

- ア. 児童相談所
- イ. 地方裁判所
- ウ. 市区町村役場
- エ. 精神保健福祉センター
- オ. 都道府県

4 次の事例を読み、あとの問い合わせに答えなさい。(16点)

A君（男児）は3歳の誕生日を迎えた。生後8か月のときに鶏卵の摂取でアナフィラキシーショックを起こしたため、かかりつけ医を受診した。それ以降、今までA君は鶏卵の摂取を禁止するよう説明されている。鶏卵以外の食物は摂取して問題がない。3歳児健康診査が今後予定されている。

A君は身長95cm(50パーセンタイル)、体重15kg(75パーセンタイル)、自分の名前と年齢を答えることができる。階段を1人で昇ることができる。スキップはできない。排泄はオムツにしている。

問1 A君のカウプ指数の計算式を記述し、A君のカウプ指数を少数第2位を四捨五入して小数第1まで求めなさい。

問2 A君の発育と発達のアセスメントで正しいものには○、誤っているものには×を、解答欄に記入しなさい。

1. 言語の発達に遅れがある。
2. 排泄の自立に遅れがある。
3. 運動の発達は年齢相応である。

5 次の事例を読み、あとの問い合わせに答えなさい。(20点)

Aさん(75歳、男性)は、要支援1で、慢性閉塞性肺疾患で在宅酸素療法(HOT)を受けている。外来受診時にAさんは、「1人でお風呂に入っているが、息切れが強い」と訴えた。

問1 要支援1とはどういう状態か60字以内で述べなさい。

問2 外来看護師として、Aさんに説明する入浴時の呼吸への負担が少なくなる具体的方法を4つ述べなさい。

6 地域連携クリニカルパスの目的と使用方法について述べなさい。(5点)

7 業務上疾病について、法的根拠を含め、80字以上100字以内で説明しなさい。(10点)

8 女性の月経周期の調節機序について、5種類のホルモン名を入れて説明しなさい。(12点)

9 次の文章中の①～②に入る適切な語句や数値を記入しなさい。(8点)

問1 1996年に優生保護法という法律から改正された〔①〕法は、母体の生命や健康の保護を目的として、〔②〕の実施や届け出、受胎調節などについて定めている。

問2 周産期死亡とは妊娠満〔①〕週以後の死産と、生後1週未満の〔②〕を合わせたものである。

10 次の文章を読み、あとの問い合わせに答えなさい。(20点)

Yさん(33歳、初妊婦、会社員)は、夫(36歳、会社員)と2人で暮らしている。身長は159cm、非妊時体重は54kgである。妊娠32週4日の妊婦健康診査を受診した。その結果、妊娠経過に異常はなく胎児の発育も順調と診断された。「最近、胃のあたりがもたれてむかむかする時があります。」と訴えがあり、対処方法について質問があった。

問1 Yさんへの説明で最も適切なものを1つ選び記号で答えなさい。

1. 「酸味の強い食事を積極的に摂りましょう」
2. 「児の発育に大事な時期なので栄養のバランスを崩さずに食べましょう」
3. 「消化によい食べ物を選びましょう」
4. 「食後すぐに仰向けの姿勢になるとよいでしょう」

問2 Yさんは、「お腹が大きくなったためか、腰が痛くなることがあります。何か対処方法があれば知りたいです。」と話した。Yさんに説明する内容を書きなさい。

問3 Yさんは、妊娠36週4日、妊婦健康診査のため来院した。妊娠経過に異常はなく胎児の発育も順調と診断された。Yさんから、「今は会社に申請して、産前休業中です。いろいろと考えて産後はキャリアを積みたいのでなるべく早く業務につきたいです。いつ仕事に復帰できますか、詳しく知りたいです。」と話しがあった。看護師であるあなたは、Yさんに労働基準法の定めに基づき、産前産後休業・育児時間について説明をすることにした。Yさんに説明する内容を書きなさい。

11 次の文章を読み、あとの問い合わせに答えなさい。(20 点)

C さん（初産婦：妊娠 41 週 0 日）は、陣痛発来のため、本日 1 時に入院した。陣痛発来時間は昨日 23 時である。本日 9 時の診察所見は以下の通りである。陣痛周期 5 分、陣痛発作約 30 秒、陣痛間欠約 4 分 30 秒であった。内診所見は、頸管開大度 4 cm、頸管展退度 40 %、児頭の下降度-2 cm、頸部の硬度は中、子宮口の位置は中であった。診察後 C さんは陣痛室で過ごし、発作時は顔をしかめて腰部をさすっている。

問 1 9 時の C さんのアセスメントで、最も適切なものを 1 つ選び記号で答えなさい。

1. 過期産である。
2. ビショップスコアは 6 点である。
3. 分娩第 2 期が遷延している。
4. 微弱陣痛である。

問 2 9 時の時点での、児頭下降を促すための C さんに対する看護を 2 つ、理由とともに述べなさい。

問 3 その後 14 時 00 分に子宮口全開大となり、分娩体位をとり、15 時 00 分に 2984 g の男児を娩出した。15 時 10 分に胎盤を娩出した。胎盤娩出時の子宮底の高さは臍高で、持続出血があり、子宮底の輪状マッサージを行った。胎盤娩出時までの総出血量は 490 g であった。早期母子接触については、再度 C さんの希望を確認の上、実施が可能と判断され実施している。

(1) この時の C さんの子宮復古についてのアセスメントを、理由とともに述べなさい。

(2) 早期母子接触実施中の、安全性を確保するためのガイドラインに沿った看護を 3 つ述べなさい。

12 次の問い合わせに答えなさい。(6点)

問1 退行性変化について正しいものを2つ選び記号で答えなさい。

1. 分娩後8～10週間で、子宮は非妊娠時の大きさに回復する。
2. 分娩後、呼吸は胸式から胸腹式に戻る。
3. 循環血液量は、産褥4～6週で非妊娠時の値に回復する。
4. 腎血漿流量(RPF)と糸球体濾過量(GFR)は、産褥6週までに非妊娠時の値に回復する。

問2 産褥期の心理・社会的変化について、正しいもの1つ選び記号で答えなさい。

1. ルーピンの母親になることの適応過程で、徐々に自分のニーズから児の欲求に関心が移り、子どもとの関係づくりが開始されていく段階を、解放期という。
2. 父親が、子どもとのかかわりのなかで子どもの存在を実感し、愛着を形成する行動をとり、わが子に夢中になる感情を、移入感情という。
3. ソーシャルサポートの1つである「道具的サポート」とは、ストレスを解決するのに必要な資源を提供したり、その資源を手に入れることができるような情報を与えたりするはたらきかけをさす。
4. マタニティブルーズは、初産婦よりも経産婦が多い。

13 次の文章を読み、あとの問い合わせに答えなさい。(14点)

初産婦のDさん(32歳)は、昨日の午前、妊娠38週4日で、2,900gの児を経腔分娩で出産した。

問1 産褥1日目、本日は、母子同室で過ごしている。「できれば母乳が希望だが、赤ちゃんがうまく吸ってくれない。」と言う。乳頭は正常で、乳管開口は左右ともに1本でにじむ程度ある。乳房緊満はない。Dさんへの援助で適切なのはどれか。1つ選び記号で答えなさい。

1. 摹乳を勧める。
2. 抱き方を指導する。
3. 母児同室を中止する。
4. 授乳前後で児の体重を計測するよう指導する。

問2 産褥3日目、面会に来ていた夫から「妻が、育児が不安だと泣いていて、どうしたらよいかわからない。」と看護師に相談があった。夫への対応で最も適切なものを1つ選び記号で答えなさい。

1. 「Dさんが休養できるよう面会を中止してください。」
2. 「精神科の受診を医師に相談します。」
3. 「Dさんの不安な気持ちを十分聞いてあげてください。」
4. 「夫婦でカウンセリングが必要です。」

問3 1か月健診で来院したDさんに、エジンバラ産後うつ病自己評価票を記入してもらうことになりました。エジンバラ産後うつ病自己評価票について説明しなさい。

14 新生児は出生後に胎児循環から新生児循環（成人型の循環）に変化する。その変化を、以下の用語をすべて用いて説明しなさい。（12点）

胎盤 脘帯 呼吸 肺動脈 動脈管 卵円孔 静脈管

15 以下の用語について説明しなさい。（8点）

問1 肺サーファクタント

問2 生理的体重減少