

1

問1

【出題の意図】標準予防策についての知識を問う。

【解答例】すべての患者の①血液，②すべての体液，汗を除く分泌物，排泄物，③傷のある皮膚，④粘膜は感染性があるものとして取り扱うことを基本とし，対策を実施すること。

問2

【出題の意図】情報整理と計算能力を問う。

【正答】計算式，1分間の滴下数

①全体の滴下数を求める。 $20 \text{ 滴} \times 500 = 10,000 \text{ 滴}$

②全体の滴下数を時間で割る。6時間を分で表すと， $60 \text{ 分} \times 6 = 360 \text{ 分}$

$360 \text{ 分で } 10,000 \text{ 滴落とす。 } 10,000 \text{ 滴} \div 360 \text{ 分} = 27.777777 \dots$

③四捨五入する。28滴/分

2

【出題意図】糖尿病の患者の看護についての知識を問う。

【解答例】

問1 合併症：糖尿病（性）腎症

合併症の説明

糖尿病（性）腎症は，糖尿病の慢性合併症のうち細小血管障害によって起こる。腎症では蛋白尿がみられ，進行すると腎不全の状態となる。腎不全を引き起こし，透析治療の原因疾患となる。漢字の間違いなど誤字がある場合は，「-1」減点する。

問2 アセスメント内容

Aさんの身長と体重からBMIを計算するとおよそ26.8であることから，現体重の5%減を目指すことが求められる状態である。Aさんの身長から考えると標準体重は59.8Kgである。デスクワークが多いことから，エネルギー摂取量は， $59.8 \times 30 \text{ Kcal} = 1,796 \text{ Kcal}$ 程度となる。また，高血圧傾向にあることから，塩分制限も必要となる状態である。

指導内容

現在の毎日の食事内容から摂取エネルギーについて確認し，目標体重とエネルギー係数により摂取エネルギー量を算出し，糖質を40～60%，蛋白質を20%までとし，残りは脂質とする。朝昼夜に規則正しく食事を摂るよう，何時頃なら食事摂取可能かを共に考える。また，腎症は高血圧によって悪化するため，高血圧を招く食塩の摂取量は6g/日未満とする。

3

【出題の意図】訪問看護制度とサービスの提供についての知識を問う。

【正答】①市町村 ②40 ③65 ④1 ⑤14

⑥2 ⑦医療保険（制度） ⑧理学療法士 ⑨作業療法士 ⑩言語聴覚士

⑧⑨⑩は解答の順番は問わない。

⑧⑨⑩は人員に関する基準で定められているため、ヘルパーなど正答以外の回答は誤答とする。

漢字の間違いなど誤字がある場合は、「-1」減点する。

4

【出題の意図】気分障害についての治療と看護についての知識を問う。

【解答例】

問1 悪心、嘔吐、けいれん、せん妄、便秘、下痢、食欲不振、口渇、眠気、めまい、ふらつき、頭痛、不随意運動（*下線の消化器系症状が1つ以上含まれていること）

問2 不安や心配に思っていることや死にたい気持ちの有無と程度を尋ねる。
（*下線部分が含まれていること）

問3 悩みがある時は一人で抱え込まずに周囲の人に相談するように伝える。
服薬を自己調整しないように説明する（服薬指導や心理教育への参加を促す）。
（*上記の2点が含まれていること）

5

【出題の意図】生命活動における酸・塩基平衡に関する知識を問う。

【正答】腎不全、下痢、糖尿病ケトアシドーシス、乳酸アシドーシス

6

【出題の意図】くも膜下出血患者の看護についての知識を問う。

【解答例】

問1 1. 刺激しなくても覚醒している 2. 見当識障害あり

「刺激しなくても覚醒しているが、見当識障害がある」など、一文章としてもよい。

採点基準：1と2の両方の状態が記述されている場合のみ5点とする。

問2

- ・意識障害の急激な進行
- ・瞳孔所見（縮瞳、瞳孔不同、対光反射の減弱、消失など）

- ・運動麻痺の出現，悪化
- ・クッシング徴候（収縮期血圧の上昇と拡張期血圧の下降による脈圧の増大と徐脈）
- ・髄膜刺激症状

採点基準：箇条書きで記述するか，文章で記述するかは問わない。

問3 ・内的刺激による血圧変動を予防する

安静によるストレスの軽減(暗室・安静の必要性を繰り返し説明する。絶対安静によるセルフケアの不足についてADLを介助する など)

頭痛の軽減(頭蓋内圧亢進を助長する因子を除去する。脳の静脈還流を促進するために 頭部 15-30 度挙上，頸部の圧迫や屈曲を避ける，胸腔内圧を上昇させる強い咳嗽やくしゃみを避けることを説明する など)

排泄の管理（排便時の努責を避ける，浣腸禁止，緩下剤の投与 など）

- ・外的刺激による血圧変動を予防する

音，光，振動など環境の調整

（ブラインドを引き，室内の照度を下げた静かな個室に收容する。テレビ・ラジオなどの音の刺激を避ける。面会制限を行う。 など）

- ・異常の早期発見

採点基準：上記箇条書きの項目(各 5 点)が記述されていること。

箇条書きで記述するか，文章で記述するかは問わない。

7

【出題意図】 老年期の視覚と聴覚についての知識を問う。

【正答】 ①水晶体 ②毛様体筋 ③虹彩 ④有毛細胞 ⑤感音

8

【出題の意図】 産褥期の退行性変化，進行性変化についての知識を問う。

【正答】 ①子宮復古不全 ②（産褥）子宮内膜 ③プロラクチン ④うっ滞性 ⑤（急性）化膿性

9

【出題の意図】 小児の発達（泌尿器系，免疫系，血液系，運動機能の発達）についての知識を問う。

【正答】 ①1/2 ②2～3 ③5～6 ④10～12 ⑤IgG ⑥IgM ⑦3～4 ⑧2 ⑨4 ⑩7～8

②③④⑦⑩は範囲内であれば正答とする。