

1

問1

【出題の意図】標準予防策についての知識を問う。

【解答例】すべての患者の①血液，②すべての体液，汗を除く分泌物，排泄物，③傷のある皮膚，
④粘膜は感染性があるものとして取り扱うことを基本とし，対策を実施すること。

問2

【出題の意図】情報整理と計算能力を問う。

【正答】計算式，1分間の滴下数

①全体の滴下数を求める。 $20 \text{ 滴} \times 500 = 10,000 \text{ 滴}$

②全体の滴下数を時間で割る。6時間を分で表すと， $60 \text{ 分} \times 6 = 360 \text{ 分}$

$360 \text{ 分で } 10,000 \text{ 滴落とす。 } 10,000 \text{ 滴} \div 360 \text{ 分} = 27.777777 \dots$

③四捨五入する。28 滴/分

2

【出題意図】糖尿病の患者の看護についての知識を問う。

【解答例】

問1 合併症：糖尿病（性）腎症

合併症の説明

糖尿病（性）腎症は，糖尿病の慢性合併症のうち細小血管障害によって起こる。腎症では蛋白尿がみられ，進行すると腎不全の状態となる。腎不全を引き起こし，透析治療の原因疾患となる。漢字の間違いなど誤字がある場合は，「-1」減点する。

問2 アセスメント内容

Aさんの身長と体重からBMIを計算するとおよそ26.8であることから，現体重の5%減を目指すことが求められる状態である。Aさんの身長から考えると標準体重は59.8Kgである。デスクワークが多いことから，エネルギー摂取量は， $59.8 \times 30 \text{ Kcal} = 1,796 \text{ Kcal}$ 程度となる。また，高血圧傾向にあることから，塩分制限も必要となる状態である。

指導内容

現在の毎日の食事内容から摂取エネルギーについて確認し，目標体重とエネルギー係数により摂取エネルギー量を算出し，糖質を40～60%，蛋白質を20%までとし，残りは脂質とする。朝昼夜に規則正しく食事を摂るよう，何時頃なら食事摂取可能かを共に考える。また，腎症は高血圧によって悪化するため，高血圧を招く食塩の摂取量は6g/日未満とする。

3

【出題の意図】 訪問看護制度とサービスの提供についての知識を問う。

【正答】 ①市町村 ②40 ③65 ④1 ⑤14

⑥2 ⑦医療保険（制度） ⑧理学療法士 ⑨作業療法士 ⑩言語聴覚士

⑧⑨⑩は解答の順番は問わない。

⑧⑨⑩は人員に関する基準で定められているため、ヘルパーなど正答以外の回答は誤答とする。

漢字の間違いなど誤字がある場合は、「-1」減点する。

4

【出題の意図】 気分障害についての治療と看護についての知識を問う。

【解答例】

問1 悪心、嘔吐、けいれん、せん妄、便秘、下痢、食欲不振、口渇、眠気、めまい、ふらつき、頭痛、不随意運動（*下線の消化器系症状が1つ以上含まれていること）

問2 不安や心配に思っていることや死にたい気持ちの有無と程度を尋ねる。

（*下線部分が含まれていること）

問3 悩みがある時は一人で抱え込まずに周囲の人に相談するように伝える。

服薬を自己調整しないように説明する（服薬指導や心理教育への参加を促す）。

（*上記の2点が含まれていること）

問題5～10の作題趣旨

母性看護学の、概論、妊娠期の看護、分娩期の看護、産褥期の看護、新生児期の看護の基本的知識を問う。

5正答

問1 2、3

問2 1、5

問3 4

問4 1

問5 3

6

問1

① イ	② ウ	③ オ
④ ク	⑤ ケ	⑥ サ
⑦ セ	⑧ カ	

問2 3

7

① 10	② 6	③ 子宮口全開大
④ 児娩出	⑤ 胎盤	⑥ 産徴（おしるしも可）
⑦ 破水	⑧ 排臨	⑨ 発露

8

① エ	② キ	③ サ
④ ク	⑤ ケ	⑥ ソ
⑦ チ	⑧ イ	

9

① イ	② オ	③ キ
④ コ	⑤ チ	⑥ ニ
⑦ ネ	⑧ ハ	⑨ フ

10 解答例

「リプロダクティブヘルス/ライツは「性と生殖の健康」と訳される。定義は、人間の生殖システムとその機能と活動過程すべてにおいて、単に疾病がないことや障害がないということだけではなく、身体的、精神的、社会的に完全に良好な状態にあることである。」

「リプロダクティブヘルス/ライツは人々が安全で満ち足りた性生活を営むことができ、生殖能力を持ち、子どもを産むか産まないか、いつ産むか、何人産むかを決める自由を持つことである。」