

## 誰でも参加できるSST

誰でも参加できるSSTは一般市民のメンタルヘルスに寄与するためにルーテル学院大学名誉教授、前田ケイ先生が提唱されたSSTの分野です。現在全国14カ所で開催されています。

SSTとは、“Social Skills Training”の略で、「社会生活技能訓練」や「生活技能訓練」などと呼ばれており、人付き合いをよりよくするためのトレーニングです。

SSTは、具体的な日常生活上の問題場면을練習課題として取り上げて、ロールプレイを用いて練習を行います。

SSTを実際に演習を通して体験していただく予定ですので、SSTの方法を学びたい方、人付き合いをよりよくしたいと思っている方はぜひご参加ください。

**11月13日(金)**

**時間: 18:30~20:30**

対面で参加される方は検温の上、マスクを着用してお越しくください。

また、Webでの参加(Zoom)も可能です。

Webでの参加を希望される場合、必ずメールでお申し込みください。

ZoomのID、パスワードをお知らせします。

**対象: 誰でもOK**

(医療保健福祉従事者、学生のほか、  
どなたでもご参加いただけます)

**担当: 佐藤 史教**

(岩手県立大学 看護学部 講師, SST普及協会認定講師)

**参加費: 1施設500円**

(1施設あたり何名ご参加されても500円です)

\* 医療保健福祉従事者以外の方は無料です

**場所: 岩手県立大学アイーナキャンパス**

(いわて県民情報交流センター  
アイーナ 7階 学習室)

### 申し込み・問い合わせ先

岩手県立大学 看護学部 精神看護学教育研究分野 (担当: 佐藤)

TEL/FAX:019-694-2288

E-mail:fuminori@iwate-pu.ac.jp

\* お申し込みは裏面の申込用紙をお使いください



# 2020年度 誰でも参加できるSST

## 【メールでのお申し込み】

\*遠隔を希望される方はメールでお申し込みください

件名を「誰でも参加できるSST」とし、氏名、所属、連絡先（TEL・FAX・E-Mail）、参加方法（対面or遠隔）をご記入の上、[fuminori@iwate-pu.ac.jp](mailto:fuminori@iwate-pu.ac.jp)までお申し込みください。

## 【FAXでのお申し込み】

以下のFAX送信フォームで、お申し込みください。

送信先FAX番号：019-694-2288

## FAXお申し込みフォーム

参加を希望される日時のにチェックをつけてください。（複数にチェックいただいてもかまいません）

11月13日（金）

18:30~20:30

ご所属	お名前	連絡先 (当日、連絡が可能な電話番号)