

# 発熱等の風邪症状がある場合の対応

## 発熱等の風邪症状がある場合

**無理をせず、自宅にて療養しましょう！**（欠席扱いになりません）

- かかりつけ医等へ電話で相談。
- 夜間休日やどこの医療機関を受診したらいいかわからない場合は、**受診・相談センター**（旧帰国者接触者相談センター）へ電話で相談。

11月～岩手県では、  
相談や受診の流れが  
変更になりました！

**受診・相談センター**（旧帰国者接触者相談センター）TEL 019-651-3175（岩手県） 24時間全日

※ 電話で相談し、指示に従って受診等をするようにしてください。



次の受診の目安に該当する場合は、速やかに上記へ電話で相談し、その結果を大学に報告してください。

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方\*で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※ 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、  
免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合

症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う  
場合ははぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない場合も同様です。

## 相談・報告窓口

滝沢キャンパス⇒ 健康サポートセンター 019-694-2030 8:30～17:00（平日）

宮古キャンパス⇒ 宮古事務局 0193-64-2230 8:30～17:00（平日）