

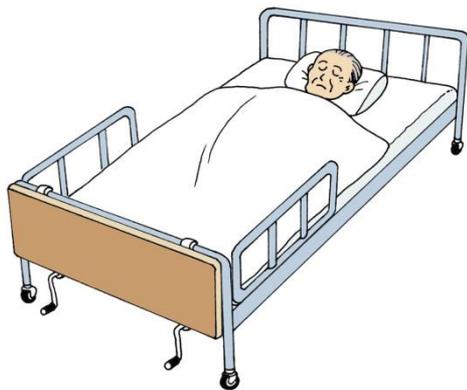
# 被災地における血圧測定の意義

岩手県立大学看護学部  
老年看護学講座 千田睦美

# 岩手県健康問題

■ 岩手県の脳卒中（脳血管疾患）の死亡率  
→ 都道府県別で上位

■ 脳卒中は「寝たきり」と「認知症」の大きな要因



# 被災地・仮設住宅での高齢者の生活

生活環境や生活習慣の大きな変化



生活習慣病

脳卒中

糖尿病

心臓病

高血圧

肥満

# 災害後の健康問題

	健康障害
災害後初期	外傷 熱傷・気道熱傷 クラッシュシンドローム 溺水 熱中症・脱水 薬物中毒
災害後中長期	慢性疾患患者の症状悪化 感染症・伝染性疾患 生活障害 孤独死

糖尿病や高血圧の管理が徹底できず、徐々に悪化していく



# 血圧測定でわかること

## 自宅での生活

食生活(塩分過剰摂取)の見直し・指導の必要性

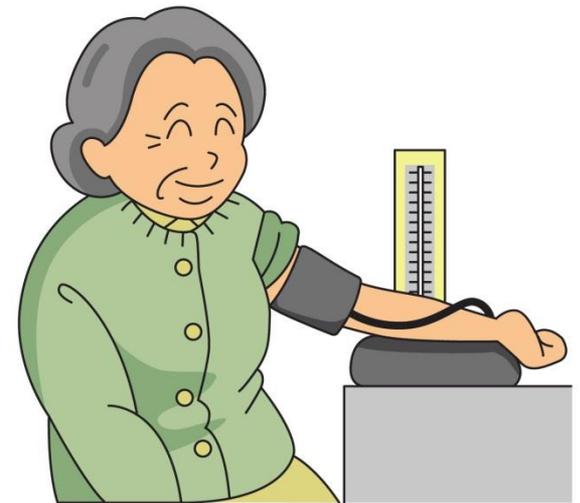
## 今後起こりうる健康障害

動脈硬化が進行

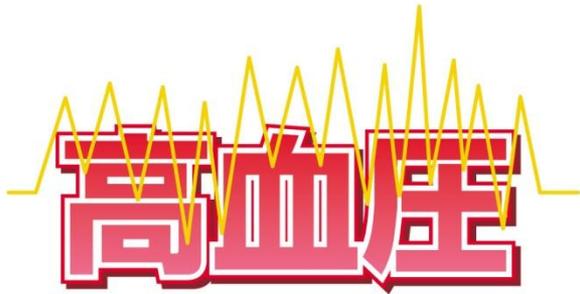
→狭心症、心筋梗塞

→脳梗塞、脳出血

→腎障害



# 血圧を指標にするメリット



## 簡易である

測定が簡単  
再測定も容易  
短時間で負担が少ない

## 判定基準が明らかである

数値で明確に示される  
自己評価できる

## 主観的な訴え・症状との 関連付けがしやすい

高血圧：頭痛・頭重、嘔気、動悸  
めまい  
低血圧：めまい、ふらつき  
立ちくらみ

# 低血圧



取り組みを活かし、継続するために

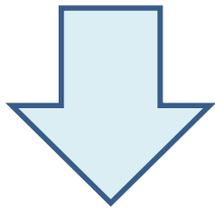
地域ので継続できる、物理的、経済的に  
負担の少ない支援プログラムであること

長期的には、取り組みそのものを  
地域住民に委託できる内容であること

もともとある地域のを活かせること

# 血圧測定から健康相談へ

データ測定・蓄積



データに基づいて  
個別・集団に対する  
健康相談

