



# 学内における学生等の救護対応手順

急病人・  
けが人  
発生

8:30~17:00 平日（祝日除く）の場合

通報者は…

※迷ったときは、裏面を確認！

反応がない  
(ぐったりしている、  
もうろうとしている等)  
呼吸がない  
大量出血 等  
明らかに重症  
である場合

迷わず、救急車を呼ぶ  
局番なしの  
**119**

【通報後…】

- ・協力者を呼ぶ
- ・けが人等の付き添い
- ・AEDの準備、使用

救急車誘導のため連絡  
守衛室  
**019-694-2050**  
内線 2050

救急車要請の報告等  
健康サポートセンター  
**019-694-2030**  
内線 2030

反応があるが  
歩けない  
どうしたよいか  
わからない場合

通報者は…

連絡  
健康サポートセンター  
**019-694-2030**  
内線 2030

反応があり  
歩ける場合

通報者は…

付き添い来室  
健康サポートセンター  
**本部棟 2階**  
内線 2030

急病人・  
けが人  
発生

夜間 17:00~翌 8:30・土日祝日の場合

反応がない  
呼吸がない  
大量出血 等  
明らかに重症  
である場合

通報者は…

迷わず、救急車を呼ぶ  
局番なしの  
**119**

【通報後…】

- ・協力者を呼ぶ
- ・けが人等の付き添い
- ・AEDの準備、使用

※迷ったときは、裏面を確認！

救急車誘導のため連絡  
守衛室  
**019-694-2050**  
内線 2050

救急車要請した報告等  
学生センター  
**019-694-2010**  
内線 2010

かぜなどの軽い症状

休日 (9:00~17:00 頃)  
**休日救急当番医**  
滝沢市、盛岡市休日当番医

または

毎日 (19:00~23:00)  
**盛岡市夜間急患  
診療所**

盛岡市神明町 3-29  
(盛岡市保健所 2階)  
☎019-654-1080

盛岡市医師会ホームページ  
(<http://www.morioka-med.or.jp/>)※  
※休日当番医や二次救急病院の詳細を  
随時確認することができます！

※QRコード



入院が必要と思われる症状

24時間対応  
**二次救急入院  
受入病院**

- ・岩手県立中央病院
- ・独立行政国立病院機構  
盛岡医療センター
- ・高松病院
- ・八角病院 等

1

事故などによる重症の場合

24時間対応  
**岩手県高度救命  
救急センター**

盛岡市内丸 19-1  
(岩手医科大学附属病院内)  
☎019-651-5111 (代)

# この時は迷わず 119 番！！

ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに 119 番に連絡してください！  
重大な病気やけがの可能性あります。

## 顔

- 顔半分が動きにくい、あるいははしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い



## 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

## 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが 2～3分続く
- 痛む場所が移動する

## 手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

## 腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

## 意識の障害

- 意識がない(返事がない) 又はおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている



## けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

## けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど



## 吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

## 飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない



## 事故

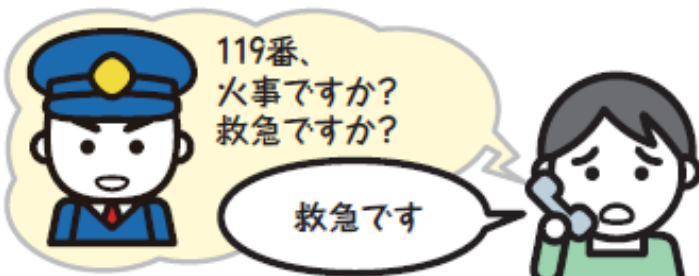
- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

# 救急車の呼び方

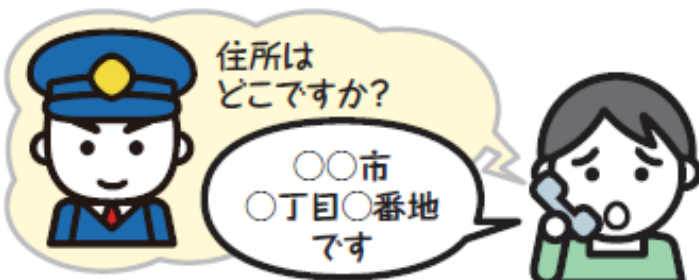
## 救急車の呼び方

119番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。緊急性が高い場合は、すべてお伺いする前でも救急車が出動します。**あわてず、ゆっくりと教えてください。**



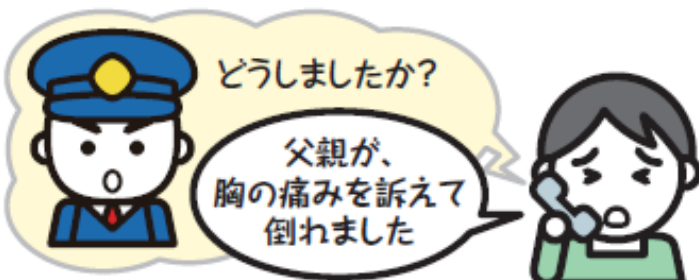
### 1 救急であることを伝える

119番通報をしたら、まず「救急です」と伝えてください。



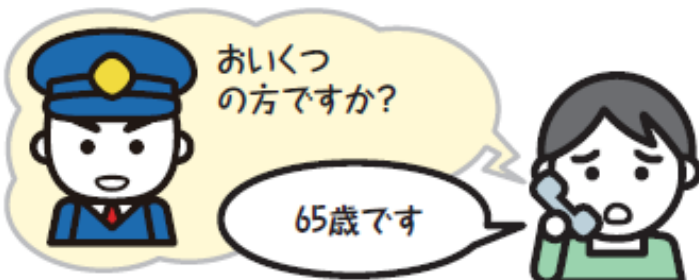
### 2 救急車に来てほしい住所を伝える

住所は、必ず市町村名から伝えてください。住所が分からない時は、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。



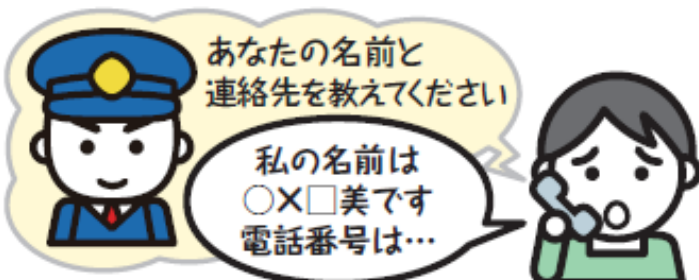
### 3 具合の悪い方の症状を伝える

最初に、誰が、どのようにして、どうなったと簡潔に伝えてください。また、分かる範囲で意識、呼吸の有無等を伝えてください。



### 4 具合の悪い方の年齢を伝える

具合の悪い方の年齢を伝えてください。分からない時は、「60代」のように、おおよそでかまいませんので伝えてください。



### 5 あなたのお名前と連絡先を伝える

あなたのお名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明な時などに、問い合わせることがあります。

※その他、詳しい状況、持病、かかりつけ病院等について尋ねられることがあります。答えられる範囲で伝えてください。

※上記に示したものは一般的な聞き取り内容です。

## 救急通報のポイント

救急車を呼ぶときの番号は「**119番**」です。

救える命を救うためには、**応急手当**が重要です。  
 応急手当が必要な場合は、消防本部から電話で指示されます。

救急車が到着するまではどうしても時間がかかります。  
 いざというときに、大切な方を救うためにも、  
**正しい応急手当**を身につけておきましょう。

AEDを誰かに  
 持ってきて  
 もらってください



平均7.9分  
 (平成21年中)



お近くの消防署では**応急手当の講習**を行っています。  
 消防署の電話番号は、市役所等のホームページなどで  
 調べることができます。

応急手当をしている人以外にも  
 人手がある場合は、  
**救急車の来そうなところまで案内に出ると**  
 到着が早くなります。



救急車を呼んだら、**こんな物を用意しておく**と便利です。

- ・保険証や診察券
- ・お金
- ・靴
- ・普段飲んでいる薬  
 (おくすり手帳)



保険証

診察券

靴

おくすり  
 普段飲んでいる薬

- (乳幼児の場合)
- ・母子健康手帳
  - ・紙おむつ
  - ・ほ乳瓶
  - ・タオル



母子健康手帳

紙おむつ

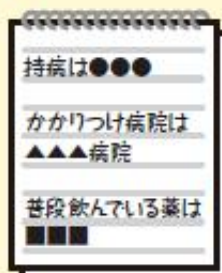


ほ乳瓶

タオル






救急車が来たら、**こんなことを伝えて下さい。**

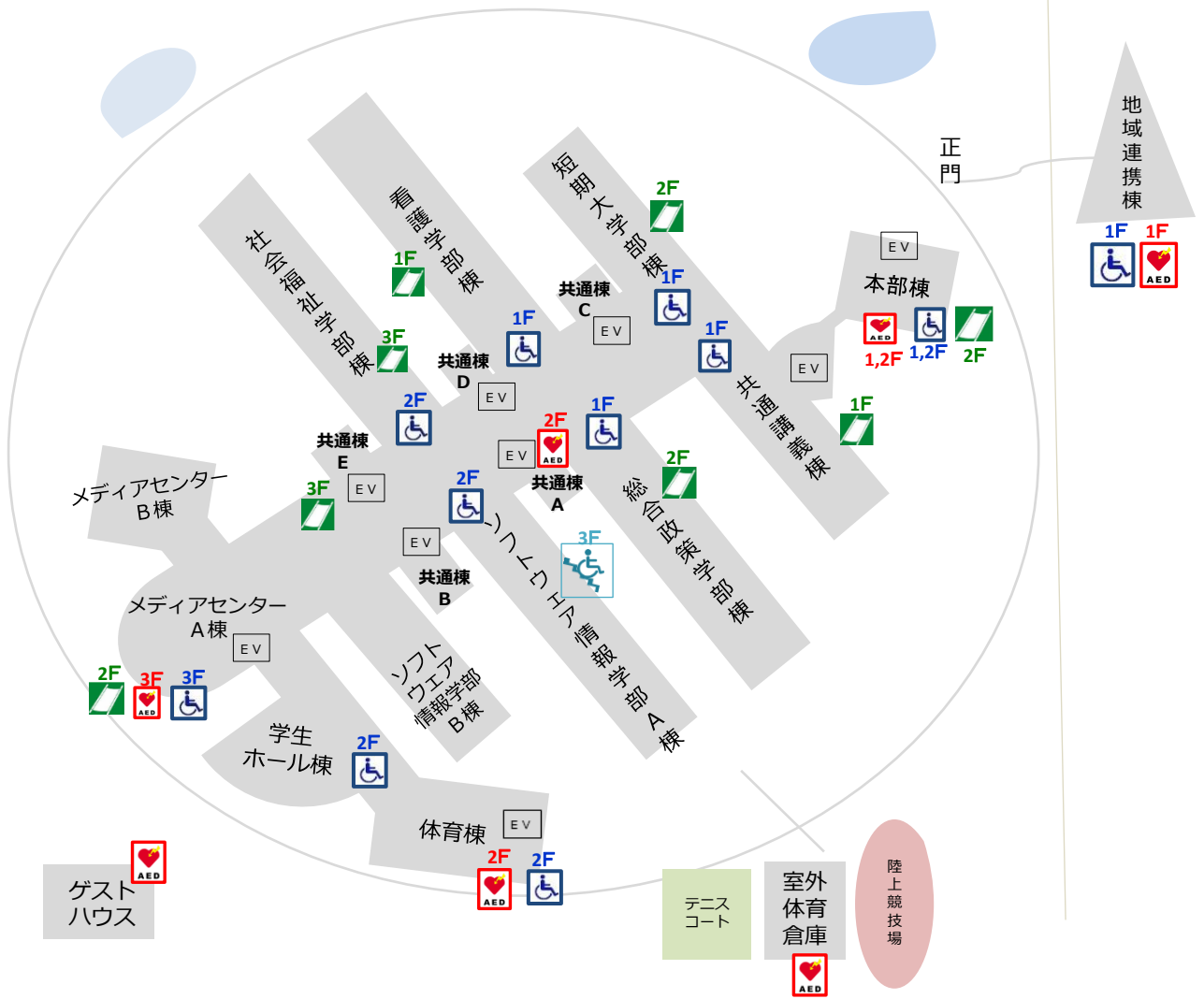
- ・事故や具合が悪くなった状況
- ・救急隊が到着するまでの変化
- ・行った応急手当の内容
- ・具合の悪い方の情報  
 (持病、かかりつけの病院やクリニック、  
 普段飲んでいる薬、医師の指示等)



\* 持病、かかりつけの病院  
 やクリニックなどは、  
 日頃からメモにまとめて  
 おくると便利です。

# ■ A E D ・ 車椅子 ・ 担架設置場所

 → AED   
  → 車椅子   
  → 階段避難者用車椅子  
 → 担架   
  → エレベーター



<b>■ 本部棟</b>  1F エントランスホール入口  1F 守衛室    2F 健康サポートセンター	<b>■ ソフトウェア情報学部A棟</b>  2F エントランスホール入口  3F 学部事務室前 (階段避難者用車椅子)	<b>■ 学生ホール棟</b>  2F 食堂前 <b>■ 体育棟</b>  2F プール入口  2F 階段下付近
<b>■ 共通講義棟</b>  1F エントランスホール入口  1F 学部事務室 (使い捨て担架)	<b>■ ソフトウェア情報学部B棟</b>  2F エントランスホール入口	<b>■ 共通棟A</b>  2F エレベーター脇 <b>■ 共通棟E棟</b>  3F 廊下
<b>■ 看護学部</b>  1F エントランスホール入口  1F 精神・学校保健看護実習室前	<b>■ 総合政策学部</b>  1F エントランスホール入口  2F 学部事務室 (使い捨て担架)	<b>■ 共通棟B棟</b>  3F 廊下 <b>■ 地域連携棟</b>   1F ロビー
<b>■ 社会福祉学部</b>  2F エントランスホール入口  2F 学部事務室 (使い捨て担架)	<b>■ 短期大学部</b>  1F エントランスホール入口  2F 学部事務室 (使い捨て担架)	<b>■ メディアセンターA棟</b>  3F メディアセンター入口  3F メディアセンター内  2F 学生ボランティアセンター前
		<b>■ 室外体育倉庫入口</b> (テニスコート隣倉庫)  <b>■ ゲストハウス</b> 

## ■AED

<p>1 本部棟1F守衛室 2 本部棟2F健康サポートセンター</p>	<p>3 共通棟A棟2Fエレベーター脇</p>	<p>4 メディアセンターA棟3F</p>	
			
<p>5 体育棟 プール入口</p>	<p>6 地域連携棟 1Fロビー受付</p>	<p>7 室外体育倉庫入口</p>	<p>8 ゲストハウス</p>
			

## ■車椅子

<p>1 本部棟 エントランスホール入口 2 共通講義棟 エントランスホール入口 3 総合政策学部棟 エントランスホール入口 4 ソフトウェア情報学部A棟 エントランスホール入口 5 ソフトウェア情報学部B棟 エントランスホール入口 6 短期大学部棟 エントランスホール入口 7 看護学部棟 エントランスホール入口 8 社会福祉学部棟 エントランスホール入口 9 メディアセンター3F カウンター 10 学生ホール棟 2F 食堂前 11 地域連携棟1Fロビー受付</p>	<p>12 ソフトウェア情報学部 A棟3F学部事務室前</p>	<p>13 体育棟プール側 階段下</p>	<p>14 本部棟2F 健康サポートセンター</p>
 	<p>(階段避難者用)</p> 	<p>(リクライニング)</p> 	

## ■担架

<p>1 共通棟E棟3F 廊下</p>	<p>2 メディアセンターA棟学生 ボランティアセンター前</p>	<p>3 看護学部棟1F 精神・学校 保健看護実習室前</p>	<p>4 共通講義棟事務室 5 総合政策学部棟 学部事務室 6 社会福祉学部 学部事務室 7 短期大学部棟 学部事務室</p>	<p>8 本部棟2F 健康サポートセンター</p>
			<p>(使い捨て担架)</p> 	

# 県大近隣医療機関MAP



- A** 杉江内科クリニック 平日～17:30受付 (水曜午後休診) 019-656-9177
- B** 高橋胃腸科内科クリニック 平日～17:30受付 (水曜午後休診) 019-688-8111
- C** 山田小児科内科クリニック 平日～17:30受付 (木曜午後休診) 019-688-4181
- D** あべ整形外科医院 平日～17:30受付 (水曜午後休診) 019-688-1600
- E** 金井耳鼻科クリニック 平日～17:30受付 (木曜午後休診) 019-694-9222
- F** サマリヤ眼科クリニック 平日～17:30受付 (第1火曜・金曜～15:30受付、木曜午後休診) 019-688-8158

内科・消化器科・呼吸器科・循環器・脳神経・甲状腺

科	地区	No.	医療機関	TEL	住所	アクセス
内科	滝沢	1	杉江内科クリニック	019-656-9177	滝沢市野沢62-1017	滝沢駅近く
		2	みんなのクリニック	019-656-0165	盛岡市みたけ2-31-42	厨川駅から徒歩5分
	青山	3	盛岡さくらクリニック	019-645-3939	盛岡市みたけ4-36-32	厨川駅から徒歩11分
		4	かねこ内科クリニック	019-647-3333	盛岡市月が丘1-1-63	青山駅から徒歩15分
		5	おどおり鎌田内科クリニック	019-606-5161	盛岡市大通2-7-23	盛岡駅から徒歩10分
		6	ささき医院	019-653-0230	盛岡市中野1-27-10	ひめかみ寮から徒歩3分
消化器	滝沢	7	高橋胃腸科内科クリニック	019-688-8111	滝沢市菓子1186-14	岩手銀行菓子支店裏
		8	植田内科消化器科医院	019-643-5511	滝沢市穴口183-3	バス停「北高前」から徒歩3分
		9	肥田胃腸科内科医院	019-641-8511	盛岡市みたけ4-11-46	厨川駅から徒歩17分
	盛岡	10	開運橋消化器内科クリニック	019-613-3336	盛岡市大通3-9-3	盛岡駅から徒歩4分
		11	あべ菜園内科クリニック	019-623-7000	盛岡市菜園2-5-29 2階	盛岡駅から徒歩11分
		12	もりおか胃腸科内科クリニック	019-606-6611	盛岡市中ノ橋通2-3-2	盛岡バスセンターから徒歩2分
		13	いしだクリニック	019-625-8777	盛岡市盛岡駅前通14-9平戸屋ビル3階	盛岡駅から徒歩2分
		14	ゆとりが丘クリニック	019-699-1122	滝沢市土沢541番地	滝沢ハイツ停留所から徒歩2分
		15	かなざわ内科クリニック	019-647-3057	盛岡市上堂1-18-24	青山駅から徒歩8分
		16	マリオス小林内科クリニック	019-621-5222	盛岡市盛岡駅西通2-9-1マリオス11階	盛岡駅西口から徒歩3分
		17	板東内科クリニック	019-621-7227	盛岡市大沢川原1-3-17	盛岡駅から徒歩15分
		18	船山内科クリニック	019-606-0812	盛岡市下ノ橋町4-15	盛岡駅から徒歩17分
		循環器	盛岡	19	旭橋クリニック菊池循環器内科	019-653-8511
20	水沼内科循環器科クリニック			019-604-8002	盛岡市中央通2-11-12	盛岡駅から徒歩8分
21	ちばクリニック			019-605-8300	盛岡市中央通3-1-10	盛岡駅から徒歩8分
脳神経	滝沢	22	こんの脳神経クリニック	019-699-1111	滝沢市牧野林1010-4	ふるさと交流館から徒歩2分
		23	おおば脳神経クリニック	019-626-4141	盛岡市盛岡駅前通13-8	盛岡駅から徒歩2分
	盛岡	24	くろだ脳神経頭痛クリニック	019-653-3722	盛岡市神明町10-38	盛岡バスセンターから徒歩2分
		25	栗原クリニック	019-654-7123	盛岡市本町通1-16-4	バス停「本町通1丁目」から徒歩1分
甲状腺	盛岡	26	たにむらクリニック	019-601-2990	盛岡市本宮字小坂小瀬13-2	バス停「下川原」から徒歩5分

※2019年7月時点

整形外科・皮膚科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科

科	地区	No.	医療機関	TEL	住所	アクセス		
整形外科	滝沢	1	あべ整形外科	019-688-1600	滝沢市菓子1156-22	ビックハウス菓子店向かい		
		2	みやた整形外科	019-656-6350	盛岡市上堂2丁目4-12	青山駅から徒歩3分		
	盛岡	3	駒ヶ嶺リウマチ整形外科クリニック	019-622-1121	盛岡市盛岡駅前通9-10丸善ビル3階	盛岡駅から徒歩3分		
		4	かとう整形外科クリニック	019-622-2555	盛岡市中央通り2丁目8-1	盛岡駅から徒歩14分 バス停「中央通2丁目」から徒歩2分		
皮膚科	青山	5	けやき整形外科クリニック	019-656-1677	盛岡市上田1丁目1-35	バス停「県立中央病院」または「一高前」から徒歩5分		
		6	佐藤皮膚科医院	019-646-5311	盛岡市青山3丁目6-3	青山駅から徒歩4分		
	盛岡	7	恵皮膚科クリニック	019-624-6200	盛岡市盛岡駅前通15-16	盛岡駅から徒歩1分		
		8	菜園皮膚科クリニック	019-625-1118	盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル1階	盛岡駅から徒歩15分		
		9	佐々木皮膚科	019-661-0611	盛岡市高松2-3-50	バス停「高松の地口」から徒歩2分		
		10	さとう皮膚科クリニック	019-665-2333	盛岡市高松3-11-33	バス停「三高前」から徒歩1分		
		11	くろだ皮膚科クリニック	019-654-0212	盛岡市神明町10-38	盛岡バスセンターから徒歩1分		
		滝沢	12	サマリヤ眼科クリニック	019-688-8158	滝沢市菓子1158-8	ホームマック菓子店裏	
			13	はしもと眼科クリニック	019-648-3000	盛岡市青山2丁目23-21	バス停「青山2丁目」から徒歩1分	
		眼科	青山	14	みたけ眼科	019-643-8181	盛岡市青山4丁目45-19	バス停「青山4丁目」から徒歩1分
				15	谷藤眼科医院	019-646-2227	盛岡市前九年2丁目2-38	バス停「館坂」から徒歩3分
盛岡	16		森眼科クリニック	019-604-1150	盛岡市盛岡駅前通10-22	盛岡駅から徒歩2分		
	17		松田眼科クリニック	019-623-5155	盛岡市菜園1丁目5-23	盛岡駅から徒歩14分		
	18		小林眼科	019-624-2611	盛岡市中野1-9-12	盛岡バスセンターから徒歩15分		
耳鼻咽喉科	滝沢	19	金井耳鼻科クリニック	019-694-9222	滝沢市猪久保689-5	バス停「山田医院」から徒歩2分		
		20	みたけ耳鼻咽喉科	019-648-1387	盛岡市みたけ3丁目23-3	厨川駅から徒歩25分		
	盛岡	21	佐藤耳鼻科医院	019-646-5557	盛岡市青山3丁目6-3	青山駅から徒歩4分		
		22	亀楽町通クリニック	019-651-1601	盛岡市菜園1-5-19	盛岡駅から徒歩7分		
		23	すつきりクリニック高橋耳鼻咽喉科	019-606-1800	盛岡市材木町4-35	盛岡駅から徒歩11分		
		24	さいとう耳鼻咽喉科医院	019-662-0708	盛岡市緑ヶ丘3丁目18-3	アネックス川徳(バス停「緑ヶ丘3丁目」)から徒歩2分		
		25	いしかわ耳鼻咽喉科クリニック	019-626-4187	盛岡市本町通1-12-10	バス停「本町通1丁目」から徒歩1分		
		26	黒沢耳鼻咽喉科医院	019-651-0117	盛岡市本町通2-3-11	バス停「本町通2丁目」から徒歩1分		
		27	橋本耳鼻咽喉科医院	019-622-1041	盛岡市志家町4-22	盛岡バスセンターから徒歩7分		
		28	三菱病院	019-641-6633	盛岡市月が丘1-29-15	バス停「三菱病院前」徒歩2分		
泌尿器科	青山	29	葛外科脳神経外科クリニック	019-651-5433	盛岡市上田4丁目20-59	バス停「上田4丁目」徒歩5分		
		30	赤坂病院	019-624-1225	盛岡市名須川町29-2	バス停「北山」から徒歩2分		
	盛岡	31	平野医院	019-648-1395	盛岡市西青山2丁目18-60	青山駅から徒歩15分		
		32	山田クリニック	019-654-3788	盛岡市中央通1-13-8	バス停「中央通2丁目」から徒歩1分		
		33	いするぎ医院	019-654-1411	盛岡市大通3丁目3-22	バス停「大通3丁目」から徒歩2分		

※2019年7月時点

産婦人科・精神科・心療内科

科	地区	No.	医療機関	TEL	住所	アクセス
産婦人科	盛岡	1	西島産科婦人科医院	019-624-5855	盛岡市上田1丁目19-11	バス停「一高前」から徒歩3分
		2	夕顔産婦人科医院	019-622-6519	盛岡市梨木町6-12	バス停「夕顔瀬橋」から徒歩3分
		3	さいとうレディースクリニック	019-621-3555	盛岡駅前北通3-33	盛岡駅から徒歩5分
		4	小林産婦人科医院	019-622-2339	盛岡市中央通2-10-15	クロステラスから徒歩1分
		5	幸クリニック	019-625-1103	盛岡市中央通1丁目5-18	バス停「盛岡中央郵便局」近く
		6	今井産婦人科	019-623-4881	盛岡市下の橋町1-5	下ノ橋から徒歩3分
		7	産科婦人科吉田医院	019-622-9433	盛岡市若園町10-4	盛岡バスセンターから徒歩5分
		8	畑山レディースクリニック	019-613-7004	盛岡市北飯岡1-2-8	ヤマダ電機裏 盛岡クリニックモール内
精神科	玉山	9	ひめかみ病院	019-683-2121	盛岡市下田字陣場41-10	浜民駅から徒歩1分
		10	三田記念病院	019-624-3251	盛岡市加賀野3-14-1	バス停「附属中学校前」から徒歩5分
	盛岡	11	せいわ病院	019-696-2055	盛岡市手代森9-70-1	バス停「手代森NT入口」から徒歩5分
		12	ふじメンタルクリニック	019-606-3900	盛岡市上田1丁目3-10 イースタンキャッスル201	バス停「県立中央病院」または「一高前」
		13	岩本クリニック	019-625-3134	盛岡市駅前通3-63 第二ビル2階	盛岡駅から徒歩3分
		14	駅前メンタルクリニック	019-606-5378	盛岡市駅前通9-10 丸善ビル4階	盛岡駅から徒歩1分
		15	もりおか心のクリニック	019-613-6677	盛岡市本宮6丁目1-48	バス停「盛岡市立病院前」から徒歩2分
療内	松園	16	西松園内科医院	019-662-1622	盛岡市西松園3丁目22-1	バス停「東松園小学校前」から徒歩1分
	青山	17	盛岡北心療内科クリニック	019-643-0321	盛岡市月が丘3-29-2	バス停「三菱病院前」徒歩1分

※2019年7月時点

総合病院・夜間診療所

科	地区	No.	医療機関	TEL	住所	アクセス
総合病院	盛岡	1	岩手医科大学付属病院	019-651-5111	盛岡市内丸19-1	バス停「岩手医大前」または「中央通1丁目」
		2	岩手県立中央病院	019-653-1151	盛岡市上田1-4-1	バス停「県立中央病院前」または「一高前」
		3	盛岡市立病院	019-635-0101	盛岡市本宮5-15-1	バス停「盛岡市立病院前」
		4	盛岡赤十字病院	019-637-3111	盛岡市三本柳6-1-1	バス停「日赤前」
		5	盛岡友愛病院	019-638-2222	盛岡市永井12-10	バス停「盛岡友愛病院前」
		6	高松病院	019-624-2250	盛岡市館向町4-8	バス停「館坂橋」から徒歩5分
		7	栃内病院	019-623-1316	盛岡市肴町2-28	盛岡バスセンターから徒歩5分
		8	内丸病院	019-654-5331	盛岡市本町通1-12-7	バス停「県庁・市役所前」から徒歩10分
		9	遠山病院	019-651-2111	盛岡市下ノ橋町6-14	盛岡駅から徒歩15分
		10	国立病院機構盛岡病院	019-647-2195	盛岡市青山1-25-1	バス停「国立病院前」
		11	松園第二病院	019-662-0100	盛岡市西松園3丁目22-3	バス停「東松園小学校前」
		12	八角病院	019-682-0007	盛岡市玉山区好摩夏間木101-2	好摩駅から徒歩1分
		滝沢	13	滝沢中央病院	019-684-1151	滝沢市鶴飼狐洞1-104
	盛岡	14	盛岡市夜間急患診療所	019-654-1080	盛岡市神明町3-29	盛岡バスセンターから徒歩5分