

令和
元年度

受講無料

滝沢市睦大学教養講座 (岩手県立大学公開講座)

介護予防対策として趣味の教室や教養講座を開催している滝沢市睦大学（主催：滝沢市、運営：滝沢市社会福祉協議会）と岩手県立大学が連携し、下記講座を開催いたします。どなたでも受講いただけますので、ぜひご参加ください。

テーマ

「憂いなく暮らす」

講

師

① 「ごみを捨てることと健康について」

岩手県立大学
社会福祉学部
准教授 堀内 聡

② 「健康と交通」

岩手県立大学
総合政策学部
准教授 宇佐美 誠史

③ 「ゆっくりとやさしく、運動・体操」

岩手県立大学
高等教育推進センター
准教授 岩本 淳

【概要】 「ごみを捨てることと健康について」など、三つの内容について、参加の皆さんとおしゃべりしながら、「憂いなく暮らす」ためのヒントを一緒に考えていきます。

◇◆◇開催日時◇◆◇

令和元年9月9日(月)10:00～11:45

滝沢ふるさと交流館ホール（滝沢市土沢 265-3）

申込書に記入のうえ、このままFAXするか、はがきに貼ってお申込みください。電話、メールでも受付いたします。

※受講案内は改めて送付いたしませんので、当日は直接会場にお越しください。

お問合せ・お申込み

岩手県立大学 研究・地域連携室
〒020-0611 滝沢市巣子 152-89
FAX 019 (694) 3331
TEL 019 (694) 3330
Email: koukaikouza@ml.iwate-pu.ac.jp

【睦大学に関するお問い合わせ先】

滝沢市市民福祉センター
TEL 019 (684) 2233

9月9日睦大学教養講座（県立大学公開講座）申込書
※は必ずご記入ください。

(ふりがな) 氏 名※		
性別・年齢	男 ・ 女	才
住 所	〒	
ご連絡先※	TEL	

●記載の個人情報は、岩手県立大学公開講座の運営にかかる目的以外には使用しません。