

報道関係各位

岩手県立大学盛岡短期大学部

「いわて減塩・適塩の日」特別企画！「適塩弁当」を発売します

岩手県の健康課題である「脳卒中死亡率の減少」に向けて、食生活の見直し、改善が必要です。そこで、「いわて減塩・適塩の日」（毎月28日）に、㈱マイヤと栄養学を専門とする短期大学生（有志者）が共同で、「適塩弁当」を発売することにしましたので、お知らせいたします。

記

- 1 日時 令和4年6月から令和5年5月までの毎月28日
※6月のみ、28日（火）～30日（木）の三日間発売
- 2 場所 マイヤグループ20店舗（マイヤ18店舗、びはん2店舗）
- 3 内容 「HOTスパイシーチキン弁当」（売価498円）
「お野菜ごろごろ酢豚弁当」（売価398円）
「あじフライ玉子とじ丼」（売価398円）
いずれの商品も「食塩相当量が2.3g以下」に設定してあります。

「HOTスパイシーチキン弁当」・・・塩分を抑えつつ、香辛料をふんだんに使うことでおいしさを保ったボリュームたっぷりの弁当。

「お野菜ごろごろ酢豚弁当」・・・酸味で塩分を抑え、食欲をかきたてる夏にぴったりの弁当。お野菜約100gも魅力。

「あじフライ玉子とじ丼」・・・だしのうま味で塩分を抑え、玉子のふんわり感を活かした弁当。付け合わせには、学生らしい肉のおかずを。

- 4 対象者 マイヤグループ20店舗（マイヤ18店舗、びはん2店舗）を利用されるお客様
- 5 留意事項 店舗取材は6月28日（火）11：00～12：00 マイヤ仙北店（盛岡市西仙北）でお願いします。この時間に学生が商品を売り出します。
取材の際は、マスクの着用をお願いします。
本件については、㈱マイヤ広報部によるプレスリリースと同様の内容であります。

【問合せ先】岩手県立大学盛岡短期大学部 講師 浅沼 美由希
助教 松本 絵美

TEL：019-694-2900/ FAX：019-694-2901



公立大学法人
岩手県立大学
Iwate Prefectural University