WALKING CHALLENGE
WALK TO THE MOON

みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで往復することを目指します！

(1日8,000歩～10,000歩を目標にすると、4,000人30日間で達成できます)

参加して頂いた方全員に「マスク3枚入1箱」差し上げます。
1か月間、みんなで楽しく歩き、月まで往復しましょう！

ウォーキングチャレンジ2023 参加者募集中！

【実施概要】

対象者	岩手県立大学に在籍する学生、教職員 ＊参加形態は、個人とチーム（2～10名）の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、少なくとも１名が岩手県立大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。
参加登録期間	2023年10月30日（月）まで
ウォーキング期間	2023年11月1日（水）～11月30日（木）
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細はウォーキングチャレンジ2023のウェブサイトをご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2023のウェブサイトからご登録下さい https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/
主催・共催	主催：岩手県立大学 共催：全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail:　support@wc.hckn.org

Walking Challenge

WALKING CHALLENGE
WALK TO THE MOON

Let's walk to the moon together!

Aiming to walk from the earth to the moon together with all participants.

If each participant walks at least 8,000 steps per day, we could go back and forth to the moon with the help of 2,000 participants throughout the 30 day-period!

Recruiting for Walking Challenge 2023

【Guidelines and rules】

Target population	All staffs and students of Iwate Prefectural University ＊There are 2 types of participation; individual and team (2-10members), and you can participate in either one. In the case of team participation, families and friends can participate as long as at least one person is enrolled at Iwate Prefectural University.
Registration period	～October 30,2023（Mon）
Walking period	November 1, 2023（Wed）～November 30,2023（Thu）
How to track the number of steps?	Participants are encouraged to use their own pedometers, smartphones during the challenge. See the "Walking Challenge Website" for more details
How to participate?	Please register after you have understood the details of the challenge as described on the website. https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/
Organizer	Iwate Prefectural University.
Partnership	Japan University Health Association
Inquiry	Walking Challenge Steering Committee Email:support@wc.hckn.org

Walking Challenge