

が	を	に	練	の	り	る	あ		し	と	を	こ	一	冗	と	感					
早	整	な	習	お	、	立	る	ま	て	を	和	と	般	談	が	情	私				
く	え	っ	に	か	笑	場	。私	ず	き	、	ら	で	的	や	で	の	に				
な	る	た	前	げ	顔	に	は	思	た	学	げ	周	だ	楽	き	表	と				生
る	こ	。技	向	で	を	な	中	い	。	校	たり	囲	が	し	る	れ	っ				活
こ	と	術	き	、	見	った	学	出		生	す	に	、	い	大	だけ	て				を
と	で	的	に	後	せ	た	時	さ		活	る	安	と	出	切	で	「				豊
を	集	な	取	輩	たり	が	代	れ		や	る	心	き	来	な	な	笑				か
知	中	指	組	の	す	、私	、	の		家	役	感	に	事	力	く	い				に
っ	力	導	む	緊	る	は	部	は		庭	割	を	は	か	だ	、	「				す
た	が	も	姿	張	よ	あ	活	、		で	も	与	意	ら	と	人	と				る
。こ	増	大	勢	少	う	え	動	部		の	果	え	識	自	感	人	い				「
の	し	切	が	し	に	て	で	活		日	た	たり	的	然	じ	と	う				笑
経	結	だ	見	ず	心	冗	後	動		常	す	、	に	に	て	人	行				い
験	果	が	ら	つ	が	談	輩	で		を	。私	場	笑	生	い	を	為				「
を	的	、	れ	ほ	け	を	を	の		通	は	の	顔	ま	る	つ	は				
通	に	雰	る	ぐ	た	言	指	経		じ	そ	雰	を	れ	。笑	な	、				
し	上	囲	よ	れ	。そ	っ	導	験		て	の	囲	つ	る	い	る	単				
て	達	気	う	、		た	す	で		実	こ	気	く	が	は	こ	なる				

、

社会全体を見て、笑いの力は重要だと	てくれ。	いけば、笑いは私たちの生活をより豊かにし	壊してしまいう力だ。これらを意識して使	を強める力。第三に、誤った使い方で関係を	に、人を前向きにする力。第二に、人と	には三つの大切な側面がある。と考える。第一	このような経験を踏まえて、私は「笑い」	ことを意識している。	忘れずに、場を明るくする方向で笑いを	感じた。それ以来、相手を思いやる気持ち	「薬」にもなれば「毒」にもなるのだと強く	てしまった経験がある。そのときに、笑いは	が相手を不快にさせてしまい、関係を悪くし	自身、友人同士の会話で何気なく放った冗談	よう。な嘲笑は、人間関係を壊しかねない。	る。誰かをからかう笑いや、相手を傷つける	一方で、笑いは注意も必要だと感じてい	あると気づいた。	笑いは人の心を軽くし、行動を変え
-------------------	------	----------------------	---------------------	----------------------	--------------------	-----------------------	---------------------	------------	--------------------	---------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--------------------	----------	------------------

[illegible]