

報道関係各位

岩手県立大学看護実践研究センター

岩手県立大学看護実践研究センター 地域貢献事業
ウォーキングイベント「歩いて!動いて!健康に! with 県大生」&健康ダンス インダ
の開催について

岩手県立大学看護実践研究センターでは、「地域貢献事業」として、滝沢市が行っている保健医療福祉活動に参画しています。令和4年10月1日(土)、岩手県立大学看護実践研究センター主催の健康のためのウォーキングイベント「歩いて!動いて!健康に! with 県大生」&健康ダンス インダを開催いたしますのでお知らせいたします。

記

- 1 日 時 令和4年10月1日(土) 10:00~12:00 (受付 9:30~)
- 2 場 所 岩手県立大学滝沢キャンパス (滝沢市巣子)
9時30分~講堂前で受付
10時~体育館でダンスとスポーツ
11時頃より キャンパス内ウォーキングコースのウォーキング
- 3 内 容 滝沢市民を対象に健康イベントを実施します。
(ウォーキングと体育館での簡単なスポーツ、健康ダンス インダの披露と実施)
- 4 対象者 滝沢市民の方 (30名程度参加予定)
- 5 留意事項
取材にお越しの際は、マスクの着用、手指の消毒、ソーシャルディスタンスといった感染症対策へのご協力をお願いいたします。

<参考>

岩手県立大学看護実践研究センターでは、設立目的を踏まえ、県民の健康増進とQOLの向上に寄与することを目的に、今年度から滝沢市が行っている保健医療福祉活動の取り組みへ参画する事業として「地域貢献事業」を行っています。当センターでは、滝沢市との地域貢献事業をきっかけに、滝沢市をはじめ、近隣地域の住民の健康増進とQOLの向上に寄与していけるよう今後も事業を進めていく予定です。

【問合せ先】岩手県立大学看護学部 講師 藤澤 由香
TEL : 019-694-2222 (研究室直通)
E-mail f_yuka@iwate-pu.ac.jp
TEL : 019-694-2200 FAX : 019-694-2201 (学部事務室)