

## 憂いなく暮らす

|            |     |        |                   |
|------------|-----|--------|-------------------|
| 社会福祉学部     | 准教授 | 堀内 聡   | 「ごみを捨てることと健康について」 |
| 総合政策学部     | 准教授 | 宇佐美 誠史 | 「健康と交通」           |
| 高等教育推進センター | 准教授 | 岩本 淳   | 「ゆっくりとやさしく、運動・体操」 |

◇日 時 令和元年9月9日(月) 10:00～11:45

◇場 所 滝沢ふるさと交流館 ホール

◇受講者数 25名

◇講座概要 昨年度に続き、講師と受講者がより近い形で学習できるようにタウンミーティング方式で実施。3つの身近なテーマをもとに、講師の進行で活発な意見交換が行われた。



3グループに分かれての意見交換



堀内 聡 先生「ごみを捨てることと健康について」



宇佐美 誠史 先生「健康と交通」



岩本 淳 先生「ゆっくりとやさしく、運動・体操」