

## 目次

### 滝沢キャンパス講座

#### 講座——①

**大学の社会的責任** —社会の中の大学が果たす役割とは?— 5

岩手県立大学 学長 鈴木 厚人

#### 講座——②

**脳と心に効くアブラ** —こころのレジリエンスのために— 19

東北大学 副学長 大隅 典子

#### 講座——③

**医療の中での看護の役割** 29

岩手県立大学 看護学部 教授 内海 香子

#### 講座——④

**Face to Face で広がる国際交流** —小さな勇気が大きな輪へ— 33

岩手県立大学 高等教育推進センター 教授 劉 文静

#### 講座——⑤

**持続可能な開発目標 (SDGs) について** 37

岩手県立大学 総合政策学部 教授 渋谷 晃太郎

#### 講座——⑥

**外国人労働者受け入れの現状と課題** 41

—岩手県における医療と母子保健の観点から—

岩手県立大学 盛岡短期大学部 教授 石橋 敬太郎

### 地区講座

#### 滝沢市睦大学連携講座

**憂いなく暮らす** 45

社会福祉学部 准教授 堀内 聡「ごみを捨てることと健康について」

総合政策学部 准教授 宇佐美 誠史「健康と交通」

高等教育推進センター 准教授 岩本 淳「ゆっくりとやさしく、運動・体操」

#### 宮古市多文化共生講演会

**多文化共生って、なに?** 47

—出会う、感じる、気づく、そして、一緒に考え、共につくる—

岩手県立大学 盛岡短期大学部 准教授 熊本 早苗