

2 岩手県内看護師を対象とした糖尿病・慢性疾患看護とがん看護の質向上に向けた取り組み

岩手県立大学看護学部成人看護学分野 内海香子、細川舞、高屋敷麻理子、藤澤由香、及川紳代

該当する原則

原則9：持続可能性を推進する

1. 糖尿病・慢性疾患看護の質向上に向けた取り組み

(担当：内海香子、藤澤由香、及川紳代)

(1) 糖尿病看護に関する研修会

糖尿病に携わる看護職・医療職者を対象に、糖尿病看護に関する新しい知識や情報の獲得、県内の糖尿病看護に携わる看護職や医療職者のネットワークづくりを目的として、2006年から岩手県糖尿病看護研修会、2007年から東北糖尿病スタッフ教育セミナー、2008年から岩手県糖尿病看護研修会沿岸地区セミナーを継続している。特に東北糖尿病スタッフ教育セミナーでは、患者の体験を知り、患者の心に寄り添う支援に役立つ研修会をしている。

これらの研修会は、日本糖尿病療養指導士の資格更新の継続に役立っている。

(2) 慢性疾患看護に関する研修会

大学院慢性疾患看護専門看護師（以下、CNS）コース修了者を中心に、フォローアップとして、東北慢性疾患看護研究会を開催し、事例検討会、慢性疾患看護CNSによる一般ナースを対象とした事例検討会、看護研究の勉強会をしている。

2022年度の糖尿病看護・慢性疾患看護の質向上に向けた取り組みは下記の通りである。

7月23日 13:30-16:00	第3回 東北慢性疾患看護研究会「現象学的人間理解と看護」の視点からの事例検討会 助言者 音喜多信博先生（岩手大学人文社会科学部）	12名
8月27日 8月28日	第4回 東北慢性疾患看護研究会 NKJ法初心者研修 講師 山浦晴男先生（情報工房、千葉大学特命教授）	17名
11月12日 14:00-17:30	第5回 東北慢性疾患看護研究会・2022年度 岩手県糖尿病看護研修会11月例会合同開催 テーマ：「慢性疾患看護専門看護師と考える～治療中断歴のある高齢の糖尿病患者への看護」 講師 千葉美香先生（岩手県立軽米病院看護主任・慢性疾患看護専門師）	8名
11月13日 13:30-16:00	第3回 東北慢性疾患看護研究会「現象学的人間理解と看護」の視点からの事例検討会 助言者 音喜多信博先生（岩手大学人文社会科学部）	10名
2月5日 12:45-16:40	岩手県糖尿病看護研修会2月例会・第13回岩手県糖尿病看護研修会沿岸地区セミナー・第16回東北糖尿病スタッフ教育セミナー合同開催 講演1「糖尿病網膜症患者へのロービジョンケア」 講師 阿部直子先生（アイサポート仙台） 講演2「糖尿病網膜症患者の看護」 講師 小林麻美先生（東京労災病院 看護師長、糖尿病看護認定看護師）	19名

2. がん看護の質向上に向けた取り組み

(1) がん看護相談ステーション

(担当：細川舞、高屋敷麻理子、及川紳代)

岩手県内のがん医療・がん看護の充実のため、大学に勤務するがん看護専門看護師が2020年度から北岩手・三陸地域で活動する医療職者に対して、がん看護相談ステーションを開設し、月に2回（毎月第3水曜日、第2木曜日 17:00-18:00）遠隔システムで相談業務を行っている。2022年度は、延べ35名が利用した。現地での相

談業務も実施し、医療職者からの要望に応じて、定期的な相談業務以外でも、Zoomでのカンファレンス参加、研修会の企画などを行った。2022年度のがん看護相談ステーションの現地開催は下記の通りである。

月日	内容	開催地	参加者数
6月18日	がん看護相談会	陸前高田市	4名
7月23日	講演：がんと女性のセクシュアリティ 講師 谷地和加子さん（岩手県立大学看護学部） Zoomを使ってみよう 講師 細川舞	八幡平市	1名
8月27日	がん看護相談会	住田町	2名
9月4日	講演：スキンケア基礎セミナー 講師 毛利明子さん（盛岡赤十字病院） Zoomを使ってみよう 講師 遠藤良仁、細川舞、及川紳代	二戸市	5名
10月8日	がん看護相談会	陸前高田市	93名
11月20日	講演：スキンケア基礎セミナー：講師 毛利 明子さん（盛岡赤十字病院） Zoomを使ってみよう 講師 遠藤良仁、細川舞	宮古市	5名

がん看護相談ステーション広告

(2) 岩手がんを考える会

(担当：高屋敷麻理子)

2021年から、県内の専門看護師・認定看護師と協働して、「岩手がんを考える会」を立ち上げ、継続的に医療従事者向けに、緩和ケアやがん看護、臨床倫理などに関連した研修会をWebや現地開催で行っている。2022年度は3回開催し、参加者が143名であった。

月日	テーマと講師	参加者数
9月18日	「専門性を高めた認定・専門・診療看護師の活動の現状と課題」 講師 石川ちさと氏 公益財団法人仙台市医療センター 仙台オープン病院 村本好孝氏（株式会社「ここから」）、高橋美保氏（ホームケアクリニックえん）菅原秀子氏（盛岡つなぎ温泉病院）、高屋敷麻理子氏（岩手県立大学看護学部）長澤昌子氏（岩手医科大学附属病院高度看護研修センター）	42名
10月30日	「NBM: Narrative-based Medicine～物語と対話に基づく質の高い医療・ケアを考える～」 講師 石垣靖子先生（北海道医療大学名誉教授）	77名
2月23日	「看護師の意欲を育てる看護研究指導を考える」 講師 内海香子先生（岩手県立大学）	23名

(3) ELNEC-J (web) 研修会事業

(担当：細川舞、及川紳代)

日本緩和医療学会の教育事業として確立されているエンドオブライフケアや緩和ケアを提供する看護師に必要とされる能力修得のための教育プログラム、ELNEC-Jの研修会（全4回）を、遠隔会議システムを利用して2021年から継続的に開催している。研修会講師は岩手県内外の認定看護師、専門看護師9名が担当し、参加者は11名であった。

(4) 遠隔会議システムを利用したがん看護研修事業

(担当：細川舞、及川紳代、遠藤良仁)

2022年度から、がん看護の啓発事業として、一般ナースを対象とした研修会を行っている。

月日	テーマと講師	参加者数
9月3日	がん患者家族の語り 講師 がん患者ご家族様	15名
11月10日	がんと女性のセクシュアリティ 講師 谷地和加子さん（岩手県立大学看護学部）	5名
2月4日	疼痛マネジメントの基本 講師 石井美希さん（伊勢崎市市民病院）	19名
2月5日	CNSと学ぶ看護倫理 講師 清水 裕子さん（群馬県立県民健康科学大学）本多昌子さん（国立病院機構澁川医療センター）	11名
2月19日	呼吸困難を抱える患者の看護 講師 菊池理子さん（盛岡つなぎ温泉病院）	21名



がん相談ステーション（大船渡）で開催した訪問看護師との事例検討会（2022.10）