



「マキちゃん」

ひろの町民大学講座 (岩手県立大学公開講座)



「ダイちゃん」

洋野町民の生涯学習推進を目的とした、ひろの町民大学と岩手県立大学が連携し、下記講座を開催いたします。町内外にお住まいのどなたでも受講できますので、ぜひ御参加ください。

成熟社会における健康づくり

「いいね！」を増やして素敵なシニアライフを

うえばやし みほこ

【講師】岩手県立大学 看護学部 教授 上林 美保子

「成熟社会」とはイギリスの物理学者が提唱した言葉で、精神的豊かさや生活の質の向上を重視する平和で自由な社会のことです。まさに現代の日本社会をさしています。

昔に比べ、確かにモノが豊かになり便利になりました。しかし、その一方で少子高齢化を伴う人口減少、過疎化は進行しています。そんな良さそうで厳しい社会を生き抜くための知恵を、シニアの皆さんと考えていこうと思います。あなたの健康の秘訣も教えてください！

※テーマは変更となる場合があります。

日時 平成31年2月16日(土) 13:45～15:15 (13:30～受付開始)

会場 洋野町民文化会館 コミュニティホール

申込 下記申込書に御記入のうえ、このままFAXするか、はがきに貼付してお申込みください。電話、メールでも受付いたします。

当日参加も可能ですが、席に限りがあることから、事前のお申込みをお願いします。

※この講座には、手話通訳が付きます。

お問合せ・お申込み先

【岩手県立大学 研究・地域連携室】

TEL 019(694)3330
FAX 019(694)3331
Email koukaikouza@ml.iwate-pu.ac.jp
〒020-0611 滝沢市菓子152-89

【洋野町教育委員会生涯学習課】

(洋野町民文化会館内)

TEL 0194(65)5411
FAX 0194(69)1100
Email shogaigakushu@town.hirono.iwate.jp
〒028-7913 九戸郡洋野町種市24-124-3

※どちらへお申込みいただいても構いません。

平成31年2月16日(土)

ひろの町民大学講座(県立大学公開講座)申込書

申込期限: 2月11日(月)

※は必ず御記入ください。

| | | |
|--------|-----|---|
| (ふりがな) | | |
| 氏名※ | | |
| 性別・年代 | 男・女 | 代 |
| 住所 | 〒 | |
| 御連絡先 | TEL | |
| ※ | | |

●記載の個人情報は、洋野町並びに岩手県立大学公開講座の運営にかかる目的以外には使用しません。

当日は直接会場にお越しください。
(受講案内は改めて送付しません。)