

【取扱い店舗】岩手県内のイオングループ合計22店舗

【販売する弁当（5品）】の概要】※価格はすべて498円（本体価格）

<販売期間> 10月14日（金）～10月25日（火）

五穀ご飯&さんま竜田揚げ弁当

主な内容：さんまの竜田揚げ、たまご焼き、
ひじきの煮物、温野菜ゴマソース和え、
小松菜お浸し

お弁当でも、主菜と副菜をバランスよく、
旬な素材を彩り豊かに仕上げました。



<販売期間> 10月26日（水）～11月8日（火）

鶏肉の梅味噌焼き弁当

主な内容：鶏肉の梅みそ焼き、人参と蓮根のきんぴら、
ブロッコリーのコンソメ煮、
さつま芋コンポート、焼きパプリカのマリネ、
きのこ玉葱のんにく炒め

五穀ご飯に彩り野菜をふんだんに
使用した見た目もキレイなお弁当です。



<販売期間> 11月9日（水）～11月22日（火）

もりもりハンバーグ弁当

主な内容：ハンバーグ、焼売、人参のグラッセ、
茹で野菜のサラダ、ごぼうのごまよごし、
パプリカ炒め

栄養士のたまご達が
丹精込めて考案しました。



<販売期間> 11月23日（水）～12月6日（火）

わかめご飯&豆腐ハンバーグ弁当

主な内容：豆腐ハンバーグ、野菜ポン酢炒め、
ほうれん草バターソテー、南瓜きんぴら、
蓮根煮、さつま芋コンポート

主菜、副菜をバランス良く盛り付け
塩味を控えめにしました。



<販売期間> 12月7日（水）～12月20日（火）

五目ご飯&鶏唐揚げ弁当

主な内容：鶏唐揚げ、きのこのマリネ、ひじきの煮物、
りんごのコンポート

実は…くるみが入っている！！
NEW感覚なお弁当です。

