

岩手県立大学 盛岡短期大学部

サマーセミナー（オープンラボ）

高校生の食生活の現状と牛乳・乳製品との関連 —学んで作って食べてみよう！！—

～概要～

高校生を対象に成長期の健康や栄養状態の特徴、問題点を考えます。

また、牛乳・乳製品に含まれる栄養素や働き、望ましいとり方を学び、調理実習、

試食を行って、家庭でも自分で作れるようになります。在生がお手伝いします！



日時 : 9月18日(祝・月) 10:30~15:00

場所 : 滝沢キャンパス 盛岡短期大学部棟1階

対象 : 高校生、食物栄養学専攻への入学希望者

定員 : 16名

持ち物 : エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具等

※牛乳・乳製品のアレルギーや乳糖不耐症の方は試食ができませんので
ご了承のほどお願いします。

※その他の食物アレルギーがある方は事前にお知らせください。



申込締め切り 9月11日(月) 17:00 (要申込み)

参加費無料！

担当 : 生活科学科食物栄養学専攻 教員 加藤哲子 ・ 在生

参加お申込み方法などについては、大学ホームページをご確認ください。

大学HP : <http://www.iwate-pu.ac.jp/>

定員に達し次第、受付を終了し、HPにてお知らせします。

問い合わせ先

岩手県立大学 教育支援室 入試グループ

〒020-0693 岩手県滝沢市菓子152-52

TEL 019-694-2034 FAX 019-694-2035

E-mail : koudai@ml.iwate-pu.ac.jp