

ようこそ 看護学部

OPEN LAB!

夏休みオープンラボへ!

日程：8月10日（木）10:00～14:30 （定員：30名）

講師：高橋和真先生（基礎看護学講座）

テーマ：もっと知ろう、食べ物のこと
～健やかな体と心を食で育もう～

概要：午前中は、皆さんが自立して自分で健康づくり
を実践できるように、「食育」をテーマとした講義を
行います。午後は、実際に食育支援ツール（パソコン
ソフト）を用いて、食材の選択と組み立てについて
演習をとおして学びます。

スケジュール：

10:00～10:30 自己紹介、アイスブレイク

10:30～12:00 講義 「もっと知ろう、食べ物のこと」

12:00～13:00 昼休み

13:00～14:30 実習 「一日の食事を確かめてみよう、
考えてみよう」

お申込み：本学HPの専用フォームよりお申込みください。
（本学HP：<http://www.iwate-pu.ac.jp/>）

申込〆切：8月2日（水）17:00

※定員に達し次第、受付を終了し、HPにてお知らせします。

