

登校や出勤はせずに外出を控え、
自宅療養に努める

発熱や咳などの
風邪様症状等の発症



※「相談の目安」次に該当する場合は、受診・相談センター又はかかりつけ医へ電話で速やかに相談し、健康サポートセンター等へ報告すること。

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方[※]で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合
症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない場合も同様です。

必要に応じて、
かかりつけ医等へ電話相談する

- ※以下の場合、受診・相談センターへ
- ・夜間休日
 - ・どの医療機関か迷う

受診・相談センター
(旧帰国者接触者相談センター)

受診・相談センター
受付時間：24時間 全日
(土日祝日を含む)
電話 019-651-3175

かかりつけ医等

必要に応じて
電話相談

指示に従い、医療機関受診等をする

紹介

受診

診療・検査医療機関

※検査については、地域
外来検査センターで対応
する場合もある。

診療・検査医療機関
以外

紹介

【新型コロナウイルス検査実施】至急連絡
「COVID-19に感染した疑いがある場合」フローチャート②へ

毎日、体温を測定して症状等を記録
登校・出勤の目安を確認

自宅療養

登校・出勤

登校・出勤の目安は、次の1)および2)の両方の条件を満たすこと

- 1) 発症後に少なくとも8日が経過している
- 2) 薬剤[※]を服用していない状態で、解熱後および症状^{※※}消失後に少なくとも3日が経過している
※解熱剤を含む症状を緩和させる薬剤 ※※咳・咽頭痛・息切れ・全身倦怠感・下痢など

【報告窓口】(相談随時対応)

滝沢キャンパス：健康サポートセンター

電話 019-694-2030 FAX 019-694-2031 メール tk-covid19@ml.iwate-pu.ac.jp

宮古キャンパス：宮古事務局(保健室)

電話 0193-64-2230 FAX 0193-64-2234 メール myk-covid19@ml.iwate-pu.ac.jp

※ 夜間休日にPCR検査等を受ける場合や検査結果を報告する場合は、滝沢キャンパス、宮古キャンパスともに電話で守衛室(代)019-694-2000へ至急連絡すること。

感染が疑われる場合等の対応マニュアル 「COVID-19に感染した疑いがある場合」(フローチャート②)

令和2年11月2日版



発熱や咳などの
風邪様症状等の発症

必要に応じて
電話相談

「相談の目安」次に該当する場合は、受診・相談センター又はかかりつけ医へ電話で速やかに相談し、健康サポートセンター等へ報告すること。

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方^{*}で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
 - ※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合
 - 症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない場合も同様です。

以下の場合、健康サポートセンター等へ報告すること。

【保健所等から連絡があった場合】
及び【相談の目安に該当する場合】

- ・現在の連絡先
- ・相談までの経緯
- ・現在の体温と症状
- ・指示内容
- ・検査実施の有無(結果判明日時の目安)
- ・受診した場合は、受診日・医療機関名

【診療・検査医療機関受診】

- ・受診日時
- ・受診医療機関名
- ・検査結果、その他指示等

【新型コロナウイルス検査実施】至急連絡

- ・検査実施日(結果判明日時の目安)
- ・検査実施医療機関名

【新型コロナウイルス検査結果】至急連絡

- ・検査結果、その他指示等

【入院・治療等】

- ・主治医や保健所からの指示内容等
- ・入院の医療機関名又は療養場所
- ・入院及び療養期間
- ・現在の症状

【自宅療養】

必要に応じて、「健康記録票(自宅療養者用)」に発熱や症状などを記録し、毎日メール等にて提出。
登校・出勤の目安を確認。

接触者確認アプリ
「COCOA」の通知

保健所等

濃厚接触者の場合

かかりつけ医等

受診・相談センター
(旧帰国者接触者相談センター)

受診・相談センター
受付時間：24時間 全日
(土日祝日を含む)
電話 019-651-3175

診療・検査医療機関
受診

新型コロナウイルス検査
(PCR検査、抗原検査)

陽性

入院・治療等

陰性

自宅療養

保健所等の指示

「登校・出勤の目安」※

登校・出勤



- ※登校・出勤の目安は、次の1)および2)の両方の条件を満たすこと
- 1) 発症後に少なくとも8日が経過している
 - 2) 薬剤^{*}を服用していない状態で、解熱後および症状^{***}消失後に少なくとも3日が経過している

※解熱剤を含む症状を緩和させる薬剤 ※※咳・咽頭痛・息切れ・全身倦怠感・下痢など

【報告窓口】(相談随時対応)

滝沢キャンパス：健康サポートセンター

電話 019-694-2030 FAX 019-694-2031 メール tk-covid19@ml.iwate-pu.ac.jp

宮古キャンパス：宮古事務局(保健室)

電話 0193-64-2230 FAX 0193-64-2234 メール myk-covid19@ml.iwate-pu.ac.jp

※夜間休日にPCR検査等を受ける場合や検査結果を報告する場合は、滝沢キャンパス、宮古キャンパスともに電話で守衛室(代)019-694-2000へ至急連絡すること。