

症状	日付	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
朝	体温	°C						
	咳	あり・なし						
	息苦しさ(呼吸困難)	あり・なし						
	強いだるさ(倦怠感)	あり・なし						
	筋肉痛	あり・なし						
	痰	あり・なし						
	喉の痛み	あり・なし						
	鼻水	あり・なし						
	頭痛	あり・なし						
	嗅覚障害	あり・なし						
	味覚障害	あり・なし						
	下痢	あり・なし						
	嘔吐	あり・なし						
夜	体温	°C						
	咳	あり・なし						
	息苦しさ(呼吸困難)	あり・なし						
	強いだるさ(倦怠感)	あり・なし						
	筋肉痛	あり・なし						
	痰	あり・なし						
	喉の痛み	あり・なし						
	鼻水	あり・なし						
	頭痛	あり・なし						
	嗅覚障害	あり・なし						
	味覚障害	あり・なし						
	下痢	あり・なし						
	嘔吐	あり・なし						
同居者の体調不良等								
行動記録								

受診・相談センター(旧帰国者・接触者相談センター)連絡先

電話	受付時間
019-651-3175	24時間(土日・祝日も実施)

岩手県立大学健康サポートセンター、宮古短大(保健室)連絡先

	電話	受付時間	メールアドレス
岩手県立大学 健康サポートセンター	019-694-2030	8時30分～17時00分(平日)	tk-covid19@ml.iwate-pu.ac.jp
宮古事務局(保健室)	0193-64-2230	8時30分～17時00分(平日)	hide_y@myk-office.iwate-pu.ac.jp