



# 学内における学生等の救護対応手順

急病人・  
けが人  
発生

8:30~17:00 平日（祝日除く）の場合

通報者は…

※迷ったときは、裏面を確認！

反応がない  
(ぐったりしている、  
もうろうとしている等)  
呼吸がない  
大量出血 等  
明らかに重症  
である場合

迷わず、救急車を呼ぶ  
局番なしの  
**119**

【通報後…】

- ・協力者を呼ぶ
- ・けが人等の付き添い
- ・AEDの準備、使用

救急車誘導のため連絡  
守衛室  
**019-694-2050**  
内線 2050

救急車要請の報告等  
健康サポートセンター  
**019-694-2030**  
内線 2030

反応があるが  
歩けない  
どうしたよいか  
わからない場合

通報者は…

連絡  
健康サポートセンター  
**019-694-2030**  
内線 2030

反応があり  
歩ける場合

通報者は…

付き添い来室  
健康サポートセンター  
**本部棟 2階**  
内線 2030

急病人・  
けが人  
発生

夜間 17:00~翌 8:30・土日祝日の場合

反応がない  
呼吸がない  
大量出血 等  
明らかに重症  
である場合

通報者は…

迷わず、救急車を呼ぶ  
局番なしの  
**119**

【通報後…】

- ・協力者を呼ぶ
- ・けが人等の付き添い
- ・AEDの準備、使用

※迷ったときは、裏面を確認！

救急車誘導のため連絡  
守衛室  
**019-694-2050**  
内線 2050

救急車要請した報告等  
学生センター  
**019-694-2010**  
内線 2010

かぜなどの軽い症状

休日 (9:00~17:00 頃)  
**休日救急当番医**  
滝沢市、盛岡市休日当番医

または

毎日 (19:00~23:00)  
**盛岡市夜間急患  
診療所**

盛岡市神明町 3-29  
(盛岡市保健所 2階)  
☎019-654-1080

盛岡市医師会ホームページ  
(<http://www.morioka-med.or.jp/>)※  
※休日当番医や二次救急病院の詳細を  
随時確認することができます！

※QRコード



入院が必要と思われる症状

24 時間対応  
**二次救急入院  
受入病院**

- ・岩手県立中央病院
- ・独立行政国立病院機構  
盛岡医療センター
- ・高松病院
- ・八角病院 等

1

事故などによる重症の場合

24 時間対応  
**岩手県高度救命  
救急センター**

盛岡市内丸 19-1  
(岩手医科大学附属病院内)  
☎019-651-5111 (代)

# この時は迷わず 119 番！！

ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに 119 番に連絡してください！  
重大な病気やけがの可能性がります。

## 顔

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い



## 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

## 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが 2～3分続く
- 痛む場所が移動する

## 手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

## 腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

## 意識の障害

- 意識がない(返事がない) 又はおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている



## けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

## けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど



## 吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

## 飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない



## 事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

# 救急車の呼び方

## 救急車の呼び方

119番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。緊急性が高い場合は、すべてお伺いする前でも救急車が出動します。**あわてず、ゆっくりと教えてください。**



119番、  
火事ですか？  
救急ですか？

救急です



### 1 救急であることを伝える

119番通報をしたら、まず「救急です」と伝えてください。



住所は  
どこですか？

〇〇市  
〇丁目〇番地  
です



### 2 救急車に来てほしい住所を伝える

住所は、必ず市町村名から伝えてください。住所が分からない時は、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。



どうしましたか？

父親が、  
胸の痛みを訴えて  
倒れました



### 3 具合の悪い方の症状を伝える

最初に、誰が、どのようにして、どうなったと簡潔に伝えてください。また、分かる範囲で意識、呼吸の有無等を伝えてください。



おいくつ  
の方ですか？

65歳です



### 4 具合の悪い方の年齢を伝える

具合の悪い方の年齢を伝えてください。分からない時は、「60代」のように、おおよそでかまいませんので伝えてください。



あなたの名前と  
連絡先を教えてください

私の名前は  
〇×□美です  
電話番号は…



### 5 あなたのお名前と連絡先を伝える

あなたのお名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明な時などに、問い合わせることがあります。

※その他、詳しい状況、持病、かかりつけ病院等について尋ねられることがあります。答えられる範囲で伝えてください。

※上記に示したものは一般的な聞き取り内容です。

## 救急通報のポイント

救急車を呼ぶときの番号は「**119番**」です。

救える命を救うためには、**応急手当**が重要です。  
 応急手当が必要な場合は、消防本部から電話で指示されます。



救急車が到着するまではどうしても時間がかかります。  
 いざというときに、大切な方を救うためにも、  
**正しい応急手当**を身につけておきましょう。



お近くの消防署では**応急手当の講習**を行っています。  
 消防署の電話番号は、市役所等のホームページなどで  
 調べることができます。

応急手当をしている人以外にも  
 人手がある場合は、  
**救急車の来そうなところまで案内に出ると**  
 到着が早くなります。



救急車を呼んだら、**こんな物を用意しておく**と便利です。

- ・保険証や診察券
- ・お金
- ・靴
- ・普段飲んでいる薬  
(おくすり手帳)

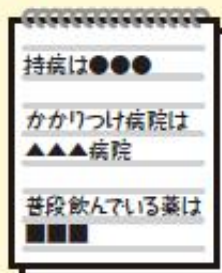


- (乳幼児の場合)
- ・母子健康手帳
  - ・紙おむつ
  - ・ほ乳瓶
  - ・タオル



救急車が来たら、**こんなことを伝えて下さい。**

- ・事故や具合が悪くなった状況
- ・救急隊が到着するまでの変化
- ・行った応急手当の内容
- ・具合の悪い方の情報  
(持病、かかりつけの病院やクリニック、  
 普段飲んでいる薬、医師の指示等)



\* 持病、かかりつけの病院  
 やクリニックなどは、  
 日頃からメモにまとめて  
 おくると便利です。